

ESTRATEGIA DE ATENCIÓN COMUNITARIA SISTEMA DE SALUD DE ARAGÓN

ATENCIÓN PRIMARIA









Eres buena persona
carinosa, atenta y
con mucha sensatez
ojala te traten asi
cuando llegue tu
vejez.

Ma Angeles



Producciones Enganchadas

(Centro de salud San Pablo)

presenta

Qué raro Centro de Salud San Pablo #cineysalud2024



Sares Aragón
2,12 K suscriptores

Suscrito

301

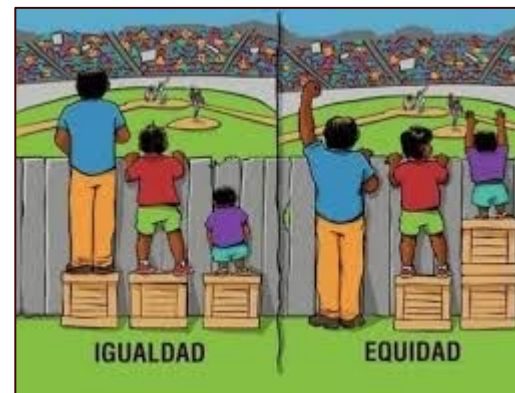
Compartir

Clip

Guardar



PILARES DEL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD





“Nuestra preparación profesional y nuestros esfuerzos en el trabajo asistencial no son suficientes para enfrentar los problemas de salud más importantes y habituales de nuestras consultas”

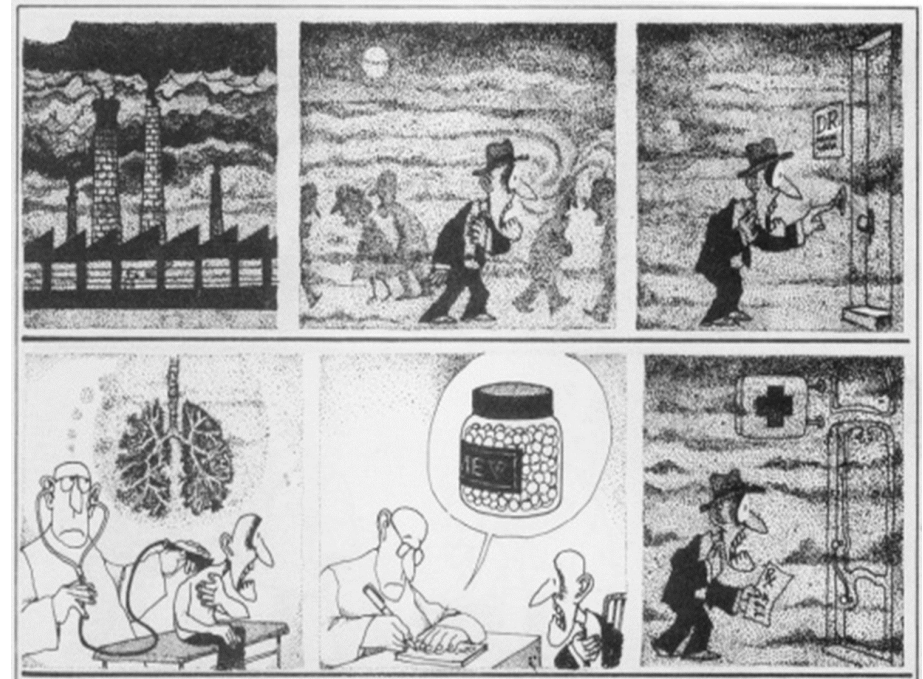
Aguiló, E. (2008). *Contexto actual de la Atención Primaria: Dificultades y oportunidades para las actividades comunitarias*. Revista clínica electrónica en Atención Primaria.



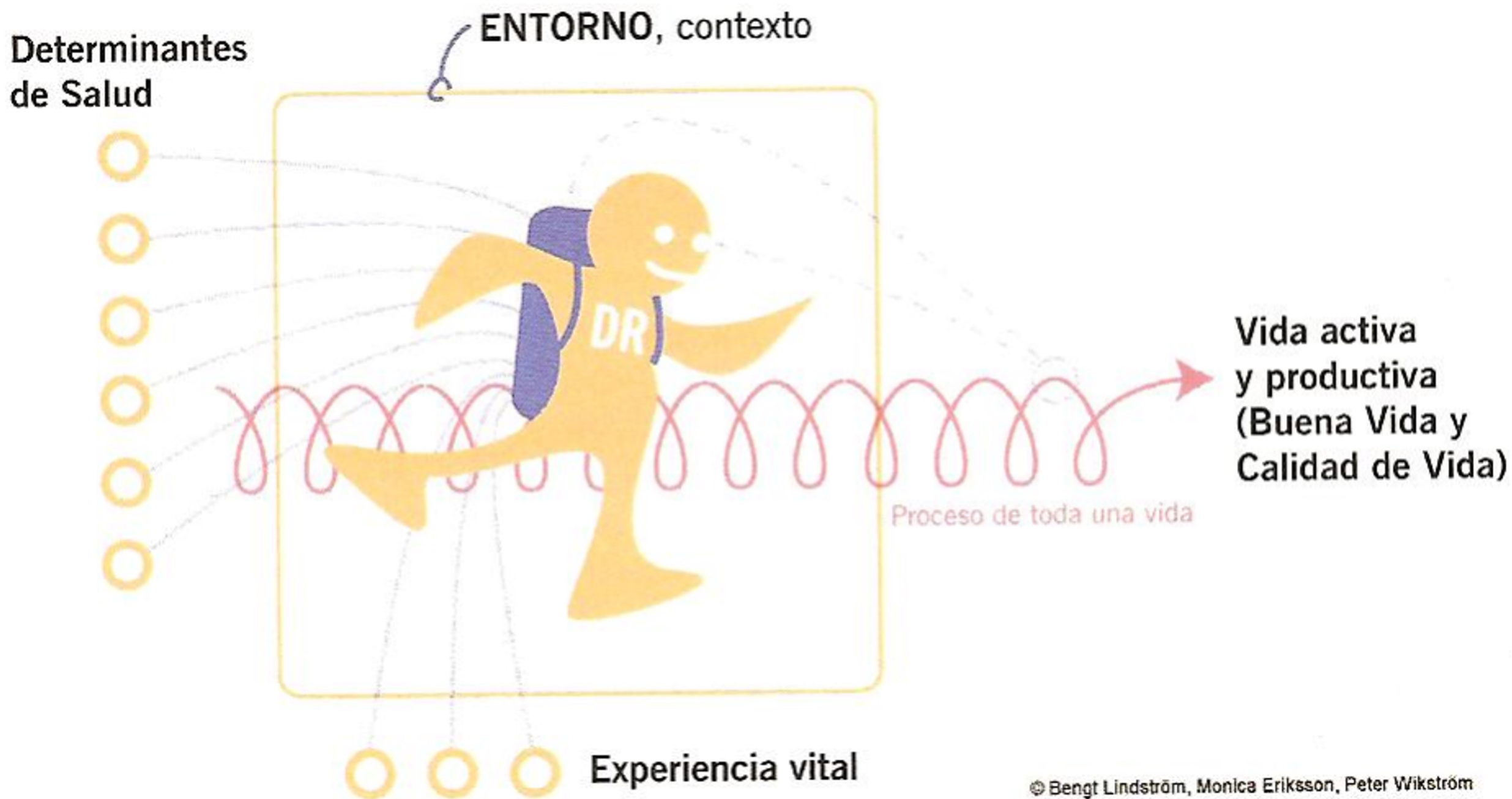
Whitehead y Dalhgren

Principales determinantes sociales y sus efectos sobre la salud

Determinante	Efectos	Enfermedades
La escala social	Aumentan con la pendiente social	Riesgo doble de padecer enfermedades graves y muerte prematura en el punto más bajo de la escala
El estrés persistente	Acumulativos sobre el sistema cardiovascular e inmunológico	Diabetes, infecciones, hipertensión, infartos cardíacos y cerebrales, depresión y agresividad, muerte prematura
Primeras etapas de la vida: falta de apoyo emocional, carencias nutricionales, estrés maternal, tóxicos en la madre	Reducen el desarrollo físico, emocional y cognitivo	Enfermedades crónicas en la madurez: cardiovasculares, respiratorias, renales y pancreáticas
La exclusión social: pobreza, falta de vivienda digna y discriminación	Provoca divorcios, adicción, aislamiento social, estrés crónico	Enfermedades cardiovasculares, depresión, muerte prematura
El trabajo precario	Provoca estrés crónico, pérdida de autoestima	Dolores osteomusculares crónicos, enfermedades cardiovasculares y depresión
El desempleo	Provoca estrés persistente, efectos psicológicos	Autopercepción de mala salud, trastornos depresivos y enfermedades cardiovasculares
La falta de apoyo social	Incrementa la posibilidad de exclusión social	Enfermedades cardiovasculares, depresión, muerte prematura
La adicción: alcohol, tabaco, otras drogas, su uso está estrechamente relacionado con marcadores de desventaja económica y social	Intensifican los condicionantes que han llevado a su consumo	Muertes violentas, muertes prematuras
Los alimentos: la pobreza tiende a sustituir alimentos frescos por comida procesada barata	Por exceso o por defecto: sobre el metabolismo y otros órganos	Malnutrición, enfermedades cardiovasculares, diabetes, cáncer, enfermedades oculares degenerativas, obesidad, caries dental
El transporte público inadecuado	Reduce el ejercicio físico, aumenta el tráfico, contaminación, aísla en algunas zonas	Enfermedades relacionadas con la falta de ejercicio físico, con la contaminación, los accidentes de tráfico y otros

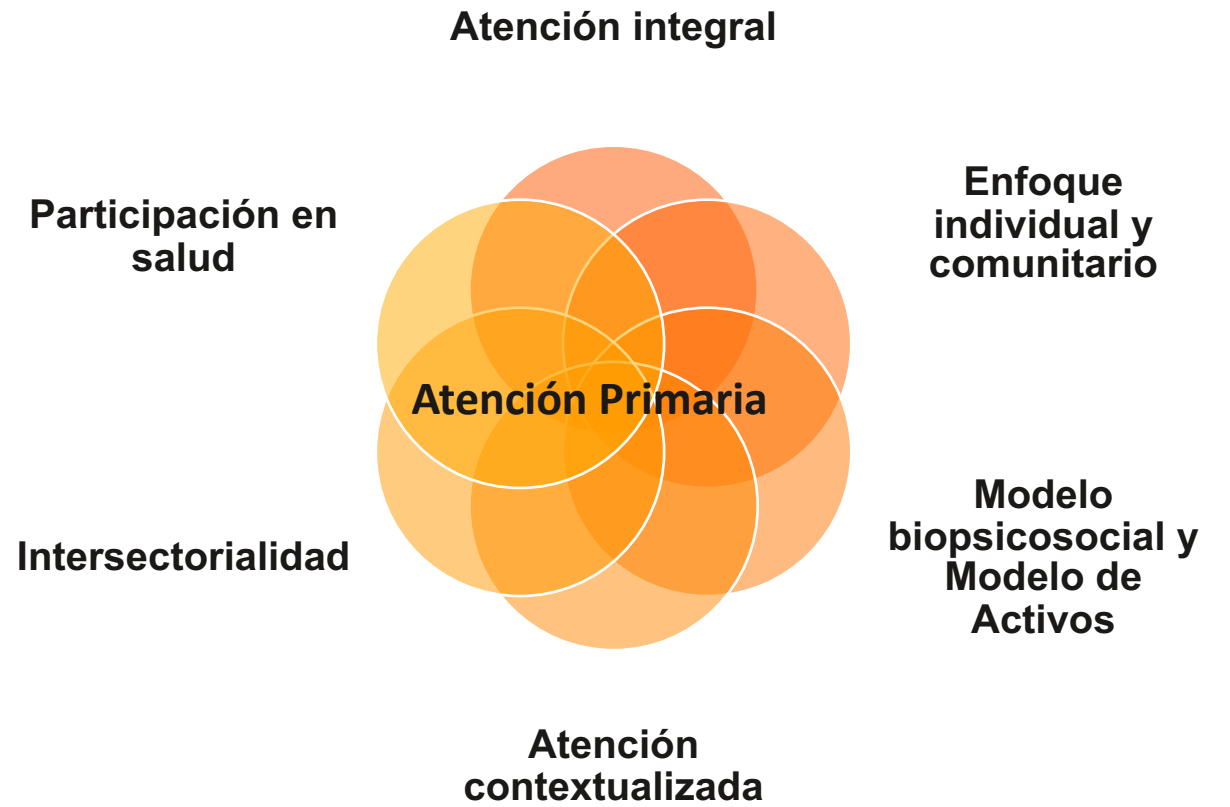
Fuente: Wilkinson R y Marmot M¹.

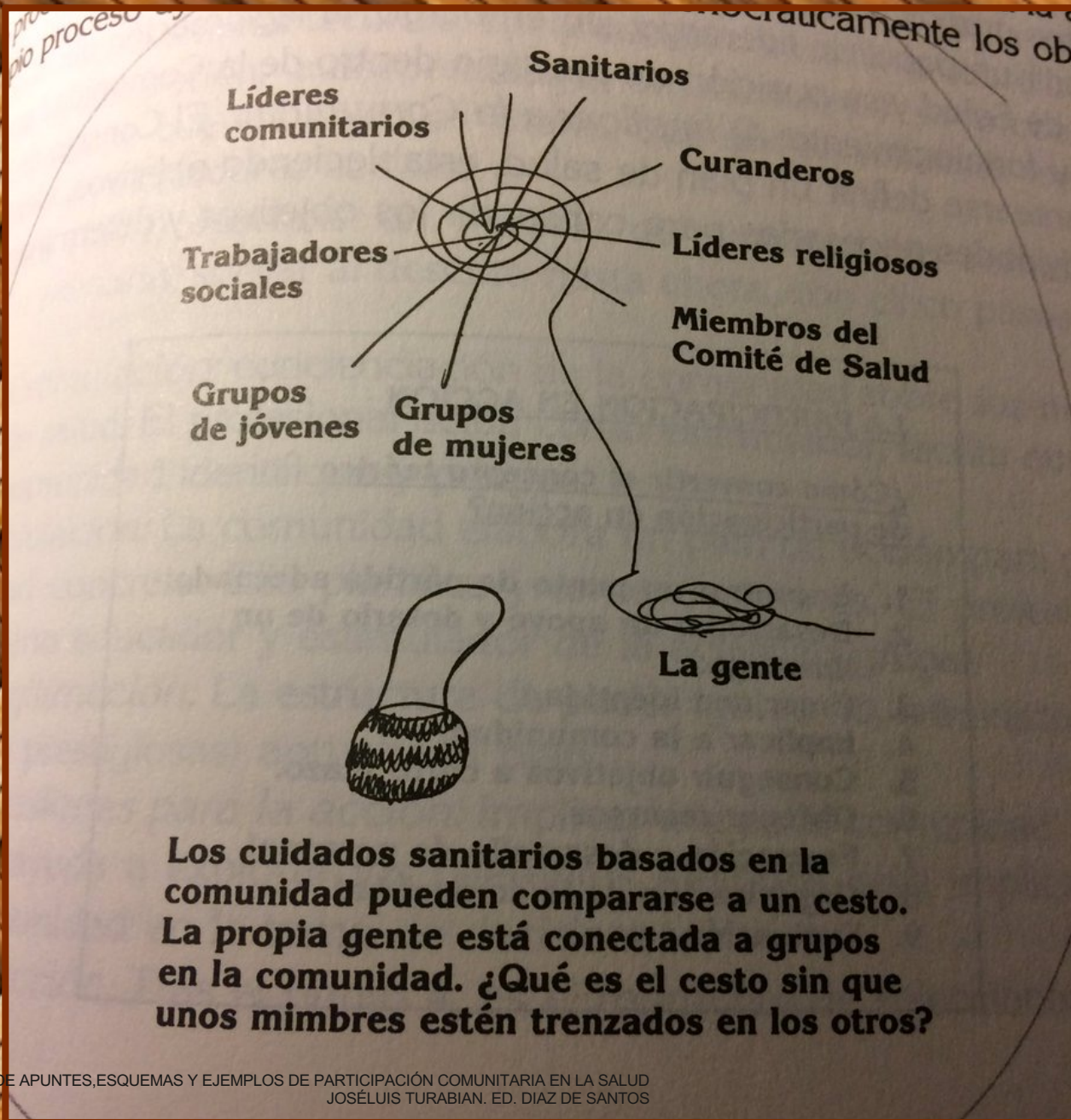
Quinto





ATENCIÓN PRIMARIA





Escenario:
La consulta

Escenario:
El Centro de
Salud

Escenario:
La
comunidad

  **ATENCIÓN PRIMARIA: INDIVIDUAL, GRUPAL Y COMUNITARIA**

ORIENTACIÓN COMUNITARIA



CONSULTA



**CENTRO DE
SALUD**



COMUNIDAD



ESTRATEGIA ATENCIÓN COMUNITARIA. ATENCIÓN PRIMARIA

Atención Comunitaria

“Se entiende como tal al conjunto de actuaciones con participación de la comunidad, orientadas a la detección y priorización de sus necesidades y problemas de salud, identificando los recursos comunitarios disponibles, priorizando las intervenciones y elaborando programas orientados a mejorar la salud de la comunidad, en coordinación con otros dispositivos sociales y educativos”


Cartera de Servicios de Atención Primaria



Estrategia de Atención Comunitaria en el Sistema de Salud de Aragón Atención Primaria

Abril 2019

Versión revisada a octubre 2003

 GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Sanidad

 GOBIERNO DE ARAGON

Departamento de Sanidad



ENCUADRE Y MIRADA

Guía para la implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2015
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

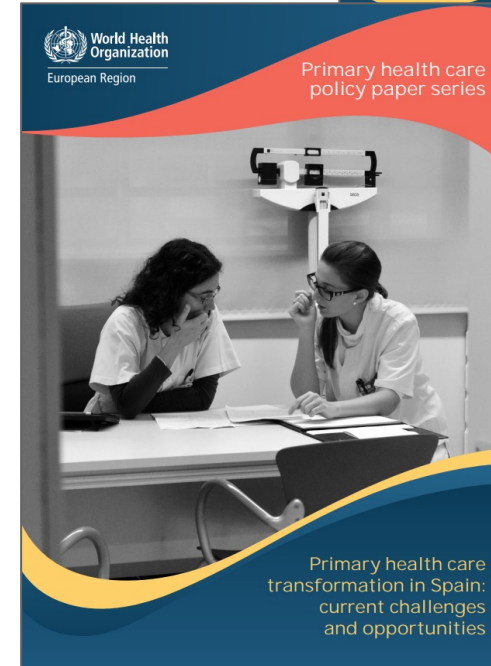
Plan de Salud de Aragón 2030



Marco Estratégico para la Atención Primaria y Comunitaria

10 de Abril de 2019

SANIDAD 2019
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL





VÍAS DE ACCIÓN Y ACCIONES COORDINADAS



Vías de acción



Acciones coordinadas



ESTRATEGIA ATENCIÓN COMUNITARIA ARAGÓN

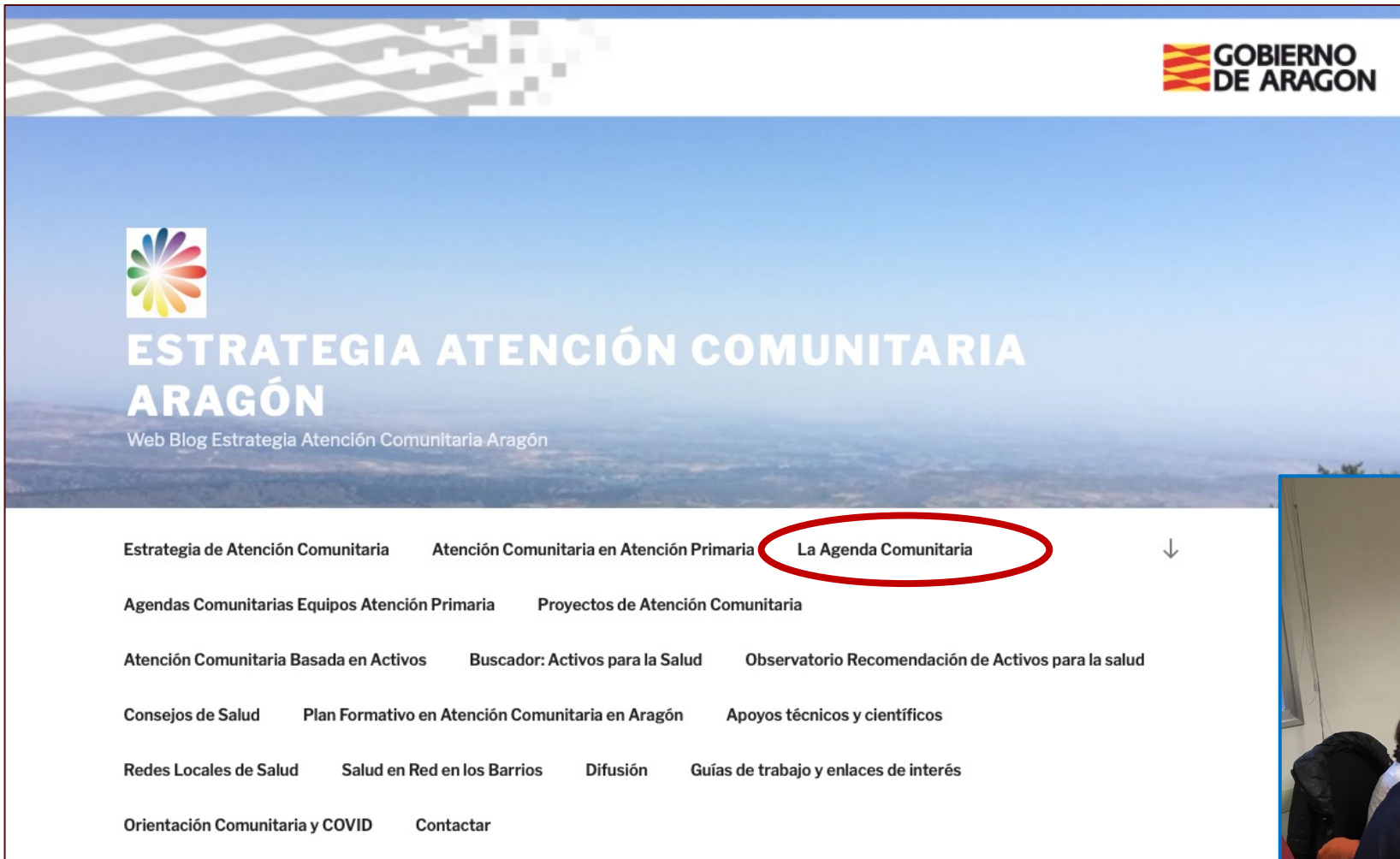
Web Blog Estrategia Atención Comunitaria Aragón

- Identificación:** quien más actúa en nuestro entorno
- Conocimiento:** de lo que hacen, y dar a conocer lo que hacemos
- Reconocimiento:** encontrar afinidades y coincidencias
- Colaboración:** con los proyectos de otras entidades o grupos
- Coordinación:** contar con las otras entidades en nuestras estrategias
- Cooperación:** construir objetivos y proyectos comunes
- Trabajo en red:** nuestro compromiso con otros colectivos transforma nuestra organización


atencioncomunitaria.aragon.es
atencioncomunitaria@aragon.es

- Estrategia de Atención Comunitaria
- Atención Comunitaria en Atención Primaria
- La Agenda Comunitaria
- Agendas Comunitarias Equipos Atención Primaria
- Proyectos de Atención Comunitaria
- Atención Comunitaria Basada en Activos
- Buscador: Activos para la Salud
- Observatorio Recomendación de Activos para la salud
- Actividad Física y Recomendación de Activos para la Salud
- Consejos de Salud
- Plan Formativo en Atención Comunitaria en Aragón
- Apoyos técnicos y científicos
- Redes Locales de Salud
- Salud en Red en los Barrios
- Difusión
- Guías de trabajo y enlaces de interés
- Orientación Comunitaria y COVID

AGENDAS COMUNITARIAS EQUIPOS



GOBIERNO DE ARAGÓN

 **ESTRATEGIA ATENCIÓN COMUNITARIA ARAGÓN**
Web Blog Estrategia Atención Comunitaria Aragón

Estrategia de Atención Comunitaria Atención Comunitaria en Atención Primaria **La Agenda Comunitaria** ↓

Agendas Comunitarias Equipos Atención Primaria Proyectos de Atención Comunitaria

Atención Comunitaria Basada en Activos Buscador: Activos para la Salud Observatorio Recomendación de Activos para la salud

Consejos de Salud Plan Formativo en Atención Comunitaria en Aragón Apoyos técnicos y científicos

Redes Locales de Salud Salud en Red en los Barrios Difusión Guías de trabajo y enlaces de interés

Orientación Comunitaria y COVID Contactar

-Atención comunitaria: actividades comunitarias de intervención y/o participación y Consejos de Salud

-Grupos de Atención Comunitaria (>90% Centro de Salud)

-Agenda Comunitaria (actividades, acciones, alianzas, relaciones, oportunidades....) (111 Centros de Salud 89%)





ESTRATEGIA ATENCIÓN COMUNITARIA ARAGÓN

Web Blog Estrategia Atención Comunitaria Aragón

Estrategia de Atención Comunitaria Atención Comunitaria en Atención Primaria La Agenda Comunitaria

Agendas Comunitarias Equipos Atención Primaria Proyectos de Atención Comu

Atención Comunitaria Basada en Activos Buscador: Activos para la Salud

Agendas Comunitarias en vigor

Alcañiz

[CS Alcañiz \(2023\)](#) [CS Alcorisa \(2024\)](#) [CS Andorra \(2024\)](#) [CS Calaceite \(2019\)](#) [CS Calanda \(2024\)](#) [CS Cantavieja \(2023\)](#) [CS Caspe \(2023\)](#) [CS Hjar \(2024\)](#) [CS Maella \(2024\)](#) [CS Mas de las Matas \(2022\)](#) [CS Muniesa \(2024\)](#) [CS Valderrobres \(2024\)](#)

Barbastro

[CS Abiego \(2023\)](#) [CS Ainsa \(2023\)](#) [CS Albalate de Cinca \(2023\)](#) [CS Barbastro \(2023\)](#) [CS Benabarre \(2022\)](#) [CS Berbegal \(2023\)](#) [CS Binéfar \(2023\)](#) [CS Castejón de Sos \(2023\)](#) [CS Fraga \(2023\)](#) [CS Graus \(2023\)](#) [CS Lafortunada \(2023\)](#) [CS Mequinzenza \(2023\)](#) [CS Monzón Rural \(2023\)](#) [CS Monzón Urbano \(2024\)](#) [CS Tamarite de Litera \(2023\)](#)

Calatayud

[CS Alhama de Aragón \(2023\)](#) [CS Ariza \(2022\)](#) [CS Ateca \(2023\)](#) [CS Calatayud Norte \(2023\)](#) [CS Calatayud Rural \(2023\)](#) [CS Daroca \(2022\)](#) [CS Illueca \(2024\)](#) [CS Morata de Jalón \(2022\)](#) [CS Sabiñán \(2023\)](#) [CS Villarroya de la Sierra \(2023\)](#)

Huesca

[CS Ayerbe \(2024\)](#) [CS Almudévar \(2019\)](#) [CS Berdún \(2024\)](#) [CS Biescas-Valle de Tena \(2019\)](#) [CS Fidel Pagés Miravé \(2023\)](#) [CS Grañén \(2019\)](#) [CS Hecho \(2024\)](#) [CS Huesca Rural \(2024\)](#) [CS Jaca \(2022\)](#) [CS Perpetuo Socorro \(2023\)](#) [CS Pirineos \(2024\)](#) [CS Sabiñánigo \(2023\)](#) [CS Sariñena \(2024\)](#)

Teruel

[CS Albarracín \(2023\)](#) [CS Aliaga \(2023\)](#) [CS Alfambra \(2023\)](#) [CS Calamocha \(2023\)](#) [CS Cedrillas \(2022\)](#) [CS Monreal del Campo \(2019\)](#) [CS Mosqueruela \(2022\)](#) [CS Mora de Rubielos \(2023\)](#) [CS Teruel Centro \(2023\)](#) [CS Teruel Ensanche \(2023\)](#) [CS Sarrión \(2023\)](#) [CS Utrillas \(2024\)](#) [CS Villel \(2022\)](#)

Zaragoza I [CS Actur Norte \(2019\)](#) [CS Actur Sur \(2022\)](#) [CS Alfajarín \(2024\)](#) [CS Amparo Poch \(2022\)](#) [CS Arrabal \(2022\)](#) [CS Barrio Jesús \(2023\)](#) [CS Bujaraloz \(2020\)](#) [CS La Jota \(2023\)](#) [CS Parque Goya \(2019\)](#) [CS Picarral \(2024\)](#) [CS Santa Isabel \(2023\)](#) [CS Zuera \(2023\)](#)

Zaragoza II

[CS Almozara \(2020\)](#) [CS Campo de Belchite \(2020\)](#) [CS Canal Imperial-San José Sur \(2023\)](#) [CS Canal Imperial-Venecia \(2023\)](#) [CS Fernando el Católico \(2023\)](#) [CS Fuentes de Ebro \(2023\)](#) [CS Fuentes Norte \(2024\)](#) [CS Puerta del Carmen \(2022\)](#) [CS Rebohería \(2023\)](#) [CS Romareda-Seminario \(2023\)](#) [CS San José Norte y Centro \(2023\)](#) [CS Sagasta-Ruiseñores \(2019\)](#) [CS Sagasta - Miraflores \(2019\)](#) [CS San Pablo \(2023\)](#) [CS Torrero La Paz \(2023\)](#) [CS Torrerramona \(2023\)](#) [CS Valdespartera-Montecanal \(2024\)](#)

Zaragoza III

[CS Alagón \(2024\)](#) [CS Bombarda \(2022\)](#) [CS Borja \(2022\)](#) [CS Cariñena \(2024\)](#) [CS Casetas \(2019\)](#) [CS Delicias Sur \(2022\)](#) [CS Delicias Norte \(2023\)](#) [CS Ejea de los Caballeros \(2019\)](#) [CS Épila \(2022\)](#) [CS Gallur \(2022\)](#) [CS La Almunia \(2023\)](#) [CS María de Huerva \(2024\)](#) [CS Miralbueno-Garrapinillos \(2019\)](#) [CS Oliver \(2019\)](#) [CS Sádaba \(2019\)](#) [CS Tauste \(2020\)](#) [CS Tarazona \(2023\)](#) [CS Universitas \(2022\)](#) [CS Utebo \(2023\)](#) [CS Valdefierro \(2019\)](#)

Estrategia Atención Comunitaria AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE TERUEL ENSANCHE

Sector Sanitario	Teruel
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Teruel Ensanche

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Soledad no deseada: Para personas mayores de 85 años que vivan solas y no tengan una red de apoyo familiar adecuada. Este proyecto ha sido presentado como sesión clínica en el Centro de Salud Teruel Ensanche. La responsable del proyecto es Rosa M^a Layunta Martínez, Trabajadora Social del Centro de Salud Teruel Ensanche y participan también Mónica Muñoz y Miriam Belles. Se realiza en colaboración con Acompañando Teruel y es un Activo de Salud.

Cuidate/Cuidame:

En el programa comunitario CUIDATE/CUIDAME se intenta implicar en el "más vale prevenir que curar", sobre todo en esta enfermedad cardiovascular, ya que disponemos de tratamientos cada vez más eficaces, pero no hemos sido capaces de disminuir su aparición, de ahí la importancia de cuidar nuestra salud, implicando a la población en el conocimiento de los factores de riesgo y cómo actuar sobre ellos, ya que nunca es tarde para comenzar a cuidarse. En base a todo esto, se elaboran talleres que intentan dar a conocer y actuar en dichos factores de riesgo: consumo de tabaco, hipertensión arterial, obesidad, diabetes, ... Y cómo actuar, mediante la dieta mediterránea, la



PROYECTOS COMUNITARIOS

-Ejemplos de proyectos concretos:

Actividades comunitarias, que pueden ser parte de una acción comunitaria mayor, relaciones con instituciones comarcales y locales para el trabajo lo cual mejora la orientación comunitaria de los equipos para el abordaje de problemas complejos, participación en consejos de salud, o mesas intersectoriales temáticas locales.



GOBIERNO DE ARAGON



ESTRATEGIA ATENCIÓN COMUNITARIA ARAGÓN

Web Blog Estrategia Atención Comunitaria Aragón

- Estrategia de Atención Comunitaria
- Atención Comunitaria en Atención Primaria
- La Agenda Comunitaria
- Agendas Comunitarias Equipos Atención Primaria
- Proyectos de Atención Comunitaria**
- Atención Comunitaria Basada en Activos
- Buscador: Activos para la Salud
- Observatorio Recomendación de Activos para la salud
- Actividad Física y Recomendación de Activos para la Salud
- Consejos de Salud
- Plan Formativo en Atención Comunitaria en Aragón
- Apoyos técnicos y científicos
- Redes Locales de Salud
- Salud en Red en los Barrios
- Difusión
- Guías de trabajo y enlaces de interés
- Orientación Comunitaria y COVID



ESTRATEGIA ATENCIÓN COMUNITARIA ARAGÓN

Web Blog Estrategia Atención Comunitaria Aragón

[Estrategia de Atención Comunitaria](#) [Atención Comunitaria en Atención Primaria](#) [La Agenda Comunitaria](#)

[Agendas Comunitarias Equipos Atención Primaria](#) [Proyectos de Atención Comunitaria](#)

[Atención Comunitaria Basada en Activos](#) [Buscador: Activos para la Salud](#) [Observatorio Recomendación de Activos para la salud](#)

[Actividad Física y Recomendación de Activos para la Salud](#) [Consejos de Salud](#)

[Plan Formativo en Atención Comunitaria en Aragón](#) [Apoyos técnicos y científicos](#) [Redes Locales de Salud](#)

[Salud en Red en los Barrios](#) [Difusión](#) [Guías de trabajo y enlaces de interés](#) [Orientación Comunitaria y COVID](#)

[Contactar](#)



ESTRATEGIA ATENCIÓN COMUNITARIA ARAGÓN

Web Blog Estrategia Atención Comunitaria Aragón

[Estrategia de Atención Comunitaria](#) [Atención Comunitaria en Atención Primaria](#) [La Agenda Comunitaria](#)

[Agendas Comunitarias Equipos Atención Primaria](#) [Proyectos de Atención Comunitaria](#)

[Atención Comunitaria Basada en Activos](#) [Buscador: Activos para la Salud](#) [Observatorio Recomendación de Activos para la salud](#)

[Actividad Física y Recomendación de Activos para la Salud](#) [Consejos de Salud](#)

[Plan Formativo en Atención Comunitaria en Aragón](#) [Apoyos técnicos y científicos](#) [Redes Locales de Salud](#)

[Salud en Red en los Barrios](#) [Difusión](#) [Guías de trabajo y enlaces de interés](#) [Orientación Comunitaria y COVID](#)

[Contactar](#)

SEPTIEMBRE 13, 2024 POR ADMIN

Gracias y enhorabuena al Centro de Salud Monzón Urbano

Retomamos las publicaciones en nuestra web blog, y lo hacemos haciéndonos eco de buenas prácticas en atención comunitaria en la atención primaria aragonesa.

En la entrada de hoy, viajaremos hasta el sector Barbastro, en concreto a **Monzón** y a su **Centro de Salud Monzón Urbano**. El centro tiene su agenda comunitaria actualizada recientemente, la cual podéis conocer en **[Agenda Comunitaria CS Monzón Urbano](#)**.

Este centro de salud ha realizado en los dos últimos meses dos actividades comunitarias y de promoción de la salud muy interesantes. Empezamos por la primera...sobre **como aprovechar la sala de espera de pediatría como espacio para actividades de promoción para la salud** utilizando la medicina gráfica y el concepto de « consulta por rincones» de Tolo Villalonga. Para ello en el grupo de Atención Comunitaria nos presentamos al personal de Enfermería del centro

Buscar ...

ENTRADAS RECIENTES

[Día de la Cultura y el Deporte en el Valle de Benasque](#)

[1ª Feria de la Salud Consejos de Salud Cantavieja y Mas de las Matas](#)

[Gracias y enhorabuena al Centro de Salud Monzón Urbano](#)

[Recomendación de activos, Consejos de Salud y abordaje del tabaquismo: Nuevas actividades formativas](#)

[Actividades de promoción de salud y prevención en Monzón y Santa Isabel](#)

NOVIEMBRE 22, 2018 POR ADMIN

Abordaje de la disfagia con orientación comunitaria

Hoy nos hacemos eco de una actividad comunitaria que tiene lugar en el Sector de Barbastro en una acción coordinada desde el Centro de Salud de Barbastro. Un actividad intersectorial y que está obteniendo resultados muy positivos como la disminución de los ingresos hospitalarios y que tiene la desmedicalización como uno de sus objetivos, así como el apoyo emocional y soporte en situaciones de enfermedad crónica.

«**Mejorando la mesa (y la vida) de las personas con disfagia orofaríngea**» es un proyecto de atención comunitaria del Centro de Salud de Barbastro con



Buscar ...

ENTRADAS RECIENTES

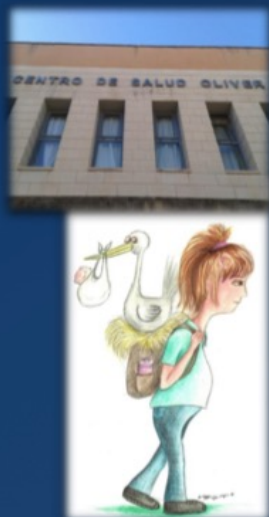
[Día de la Cultura y el Deporte en el Valle de Benasque](#)

[1ª Feria de la Salud Consejos de Salud Cantavieja y Mas de las Matas](#)

[Gracias y enhorabuena al Centro de Salud Monzón Urbano](#)

[Recomendación de activos, Consejos de Salud y abordaje del tabaquismo: Nuevas actividades formativas](#)

[Actividades de promoción de salud y prevención en Monzón y Santa Isabel](#)



PROTOCOLO ACTUACIÓN EN EMBARAZOS ADOLESCENTES CON ORIENTACION COMUNITARIA

Centro de Salud Oliver. Zaragoza.
Servicio Aragonés de Salud

Benedé Azagra, Carmen Belén; Lalana Josa, Pilar;
Oliveros Briz, Teresa; Martínez Burgos, Beatriz; Lozano
Torrubia, Nieves; Galindo Rubio, Carlos.

Tabla 2. ¿Enfoque «sectorial» o «intersectorial» para actuar sobre la obesidad infantil?⁵


Ejemplo 2: ¿Enfoque «sectorial» o «intersectorial» para actuar sobre la obesidad infantil?⁴

Tomemos como ejemplo la obesidad infantil en un municipio. Piensa en el impacto que tendrá un taller de habilidades para favorecer una alimentación saludable dirigido a niños y niñas con sobrepeso, ofertado desde el servicio de pediatría de un centro de salud. Sin tener en cuenta los servicios sociales municipales y el entorno educativo, ¿piensas que el taller podrá alcanzar al grupo de niños y niñas con mayor nivel de pobreza (que son los más afectados por el problema)? El impacto del taller será muy limitado si solo se actúa desde el centro de salud sin tener en cuenta el entorno familiar (el papel, por ejemplo, de los abuelos) o el entorno escolar, incluyendo a los profesionales que en ellos trabajan. Pero, aun teniendo en cuenta estos dos entornos, la capacidad de cambio será muy pequeña si no tenemos en cuenta otros elementos: aspectos normativos, la oferta de las máquinas de *vending* en colegios y sus alrededores, la publicidad infantil y la disponibilidad de productos obesogénicos en supermercados, el acceso favorable a la producción agrícola de proximidad, los servicios municipales de promoción de actividad físico-deportiva, la implicación de las asociaciones de tiempo libre o los clubes deportivos en el tema, etc.






Un proyecto intersectorial para abordar la obesidad infantil en un territorio debería ser un proyecto integral que implique la cooperación entre los diferentes sectores de la sociedad (como el sector público, la sociedad civil y el sector privado) que tienen una relación directa o indirecta con el problema en cuestión. Y poder así abordar las causas de las causas e implementar acciones con una perspectiva de determinantes sociales y equidad.



Red de Iniciativas 06 Sanitario #RAPPS

 Sares Aragón
2,12 K suscriptores

 Suscrito 






 1   Compartir  Guardar 



Qué hacemos en MUSA


 **MUSA**
13 suscriptores

Suscribirse







 3   Compartir  Clip  Guardar 



Convivencia intergeneracional en Mas de las Matas #cineysalud2024

 **Sares Aragón**
2,12 K suscriptores

 **Suscrito** 

 **312**   **Compartir**  **Clip**  **Guardar** 




El Grupo Motor Salud en Red Las Fuentes Presenta


0:02 / 5:36



Las Fuentes de Salud y Bienestar Red Las Fuentes [#cineysalud2024](#)

 **Sares Aragón**
2,12 K suscriptores

 Suscrito ▾

 123



 Compartir

 Clip

 Guardar



1ª Edición "Primavera Saludable"

ABRIL

8 DE ABRIL
-12:00 Inauguración de la primavera saludable
-12:30 Charla "La importancia del Ejercicio Físico en la Edad Adulta"
Lugar: Salón de Actos del Ayuntamiento de Alaijó

11 DE ABRIL
-12:30 - Charla "Dormir para vivir"
-13:00 Charla "El sueño en la vejez" con la Dra. María José Alaijó
Lugar: Salón de Actos del Ayuntamiento de Alaijó

13 DE ABRIL
-12:30 Charla "Yoga para todos"
-13:00 Charla "Protección de salud en la vejez" con la Dra. María José Alaijó
Lugar: Salón de Actos del Ayuntamiento de Alaijó

24 DE ABRIL
-12:30 Taller de iniciación a la Bachata
Lugar: Salón de Actos del Ayuntamiento de Alaijó

MAYO

15 DE MAYO
-11:00 Charla "Comer y Consumir Responsable"
Lugar: Salón de Actos del Ayuntamiento de Alaijó

21 DE MAYO
-12:30 Taller de nutrición para el envejecimiento
Lugar: Salón de Actos del Ayuntamiento de Alaijó

26 DE MAYO
-11:00 Paseo visita-cultural al parque acuático "a la memoria de los pueblos"
Lugar: Jardines de Jarque

JUNIO

5 DE JUNIO
-11:00 Visita Guiada al Museo Paleontológico de Galve
-12:00 Un paseo por el Jurásico: Salida desde el museo con paseo por el parque de Dinosaurios de Galve
-12:30 Entrega de premios de dibujo saludable
Lugar: Jardines de Jarque

12 DE JUNIO
-11:30 Taller de cocina "Recetas Saludables, para una Vida Saludable"
-12:30 Charla "El envejecimiento saludable"
Lugar: Jardines de Jarque

19 DE JUNIO
-12:00 Entrega de premios de dibujo saludable
Lugar: Jardines de Jarque

26 DE JUNIO
-12:30 Charla "El envejecimiento saludable"
Lugar: Jardines de Jarque

Agradecimientos
Por su colaboración desinteresada:

- Jorge Martín Gargallo
- Héctor Ferrer Sorolla
- Trinidad Sánchez
- Olaya Mora
- Victoria Orión
- Miguel Ángel Herrero García
- Yessy Ferrero Esalicio
- Tania Días Domínguez
- Concepción Guzmán Martínez
- CEPACA

Comité Organizador:
Consejo de Salud de ZBS Alaijó



JORNADAS SALUD COMUNITARIA

8,9,14,15,16 de mayo 2024



PROGRAMA

8 de mayo 2024

Salón de Actos Casa de Cultura

10:30 Inauguración de las Jornadas
Centro de Salud de Zera

11:00 Cartera Servicios del Centro de Salud
Acceso a los servicios sanitarios
Isabel María Paules y Esterelita Cascón

18:00 10 ideas para comer sano y económico
Marina Gargallo y Laura Casad

19:30 Cuidado de los pies
Raquel Calvez

9 de mayo 2024

Salón de Plenos del Ayuntamiento

18:00 Ocupate por tu salud
Cristina Guerra

19:30 Visibilizar la Salud Mental.
Síntomas Psicológicos del Siglo XXI
Fisique Importa

14 de mayo 2024

Salón de Actos Casa de Cultura

11:00 La vida más allá de los 50
Beatriz Bul

18:00 Uso de medicamentos con formas complejas
Las Hernández

19:30 Primeros auxilios: RCP y atragantamientos
Miguel Gasa y Carmen Clemente

15 de mayo 2024

Salón de Actos Casa de Cultura

18:00 Prevención de incendios. ¿Qué debemos hacer?
Gabriel Luján

19:30 Explicando el dolor
Victor Calas

16 de mayo 2024

Hogar del Jubilado

19:00 Clase de gimnasia adaptada
Hogar del Jubilado y ASADICC

20:00 Cierre

REINICIA-TE

ANDADA Y FERIA DE LA SALUD

Programa 13 ABRIL 2024 en la GLORIETA

CONSEJOS DE SALUD TERUEL-CENTRO y TERUEL-ENSANCHE celebramos el DÍA DE LA SALUD

Construyendo un mundo más justo y saludable

ANDADA POR LA SALUD
COORDINAN: IES FRANCÉS DE ARANDA, SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES Y CONSEJOS DE SALUD.

FERIA DE LA SALUD
10:00h a 14:00h.
ORGANIZACIÓN DE JAMÓN Aire Sano, AMANIXER y FUNDACIÓN DFA Juego sobre cualidades nutricionales.
CRUZ ROJA: Exposición de ambulancia, conducta PAS, DEA y RCP, simulación consumo drogas y técnicas de venta en jóvenes.
ASAPME: Crea tu chapa o íman del Día Mundial de la Salud.
Asociación Española Contra el Cáncer: Stand informativo sobre la prevención del cáncer.
DIABETES TERUEL: Stand informativo en la prevención precoz de la diabetes.
ALCER TERUEL: Mesa informativa sobre enfermedad renal.
ACOMPANANDO-T: Frente a la soledad no desista.
UNIDAD DE SALUD BUCCODENTAL: Mesa informativa sobre la importancia de la salud oral. Tratamiento de cómo tenernos que cuidar.
UNIDAD DE FISIOTERAPIA: Información sobre dolor y gestión física, taller de estiramientos.
ASOCIACIÓN PARKINSON ARAGÓN: Mesa informativa.
PSICARA: "La mesa de las emociones".
EAP Atención Primaria CS Teruel Centro y CS Teruel Ensanche: Mopgo de salud y bienestar de la salud.
Centro Municipal de Servicios Sociales y Unidad Trabajo Social del Centro de Salud: Servicio Social y Trabajo Social Sanitario.



Delicias para tu salud

I FERIA DE SALUD COMUNITARIA DELICIAS

10 de mayo 2024
De 10h a 20h.

Entrada libre y gratuita a todas las actividades

Plaza de la convivencia
CENTRO CIVICO ESQUINAS DEL PSICHIATICO, PARQUE GIGOLEA

Zaragoza GOBIERNO DE ARAGON



TU SALUD EMPIEZA EN EL BARRIO

18 de abril 2024 de 10 a 20h
Centro de Historias y plazas

ENTIDADES PROMOTORAS DEL CONSEJO DE SALUD DE REBOLLETA

- Desarrollando a la Piel
- Guanartina
- Asociación Teruel de la Medicina "Celia y Diana"
- El Trovico

ENTIDADES COLABORADORAS

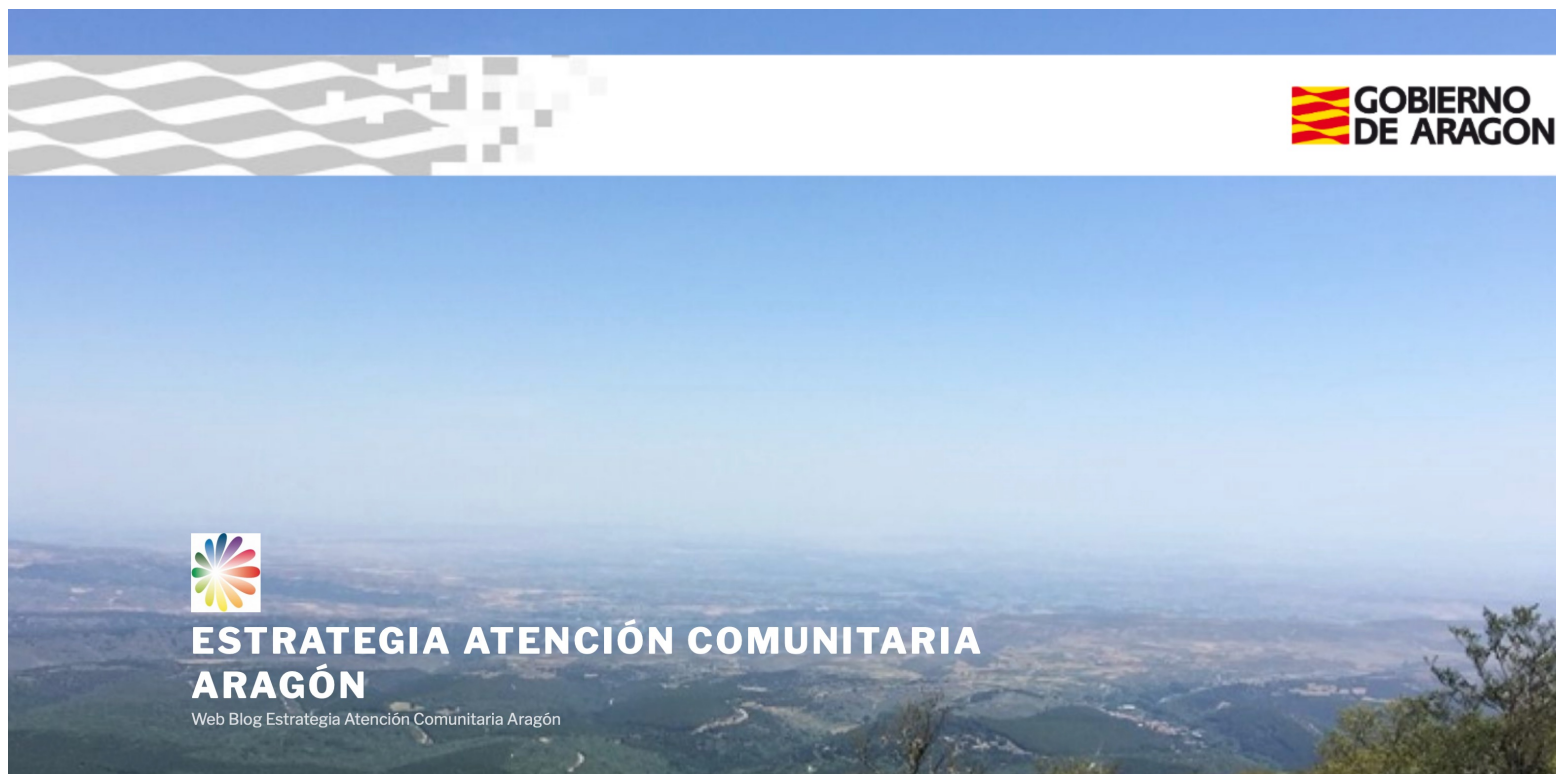
- Accompañando
- Asociación Anónima
- Asociación para la Emergencia Climática Aragón
- Asociación Recalde
- Asociación Seneca Más (Mujeres Sobrevivientes de la Violencia Machista)
- ASANA
- AFDA
- Galva
- CEP Guasca y Martín

Mopgo para mayores Betrán

- Centro de convivencia para mayores Pedro Luis Estrada
- Centro Sociolaboral Casco Viejo
- Colgajo Centro y Gestión
- Colgajo San Vicente de Paul
- Asociación de vejez Casco Viejo
- PIEH
- PIABE: Asociación Psicológica, Arte y Educación
- Servicio de Igualdad, Casa de la Mujer
- Zona Joven Casco Viejo
- Zona de Salud Joven
- Zona Joven Pedro de Luna



ATENCIÓN COMUNITARIA BASADA EN ACTIVOS



- [Estrategia de Atención Comunitaria](#)
- [Atención Comunitaria en Atención Primaria](#)
- [La Agenda Comunitaria](#)
- [Agendas Comunitarias](#)
- [Equipos Atención Primaria](#)
- [Proyectos de Atención Comunitaria](#)
- [Atención Comunitaria Basada en Activos](#)
- [Buscador: Activos para la Salud](#)
- [Observatorio Recomendación de Activos para la salud](#)
- [Actividad Física y Recomendación de Activos para la Salud](#)
- [Consejos de Salud](#)
- [Plan Formativo en Atención Comunitaria en Aragón](#)
- [Apoyos técnicos y científicos](#)
- [Redes Locales de Salud](#)
- [Salud en Red en los Barrios](#)
- [Difusión](#)
- [Guías de trabajo y enlaces de interés](#)
- [Orientación Comunitaria y COVID](#)



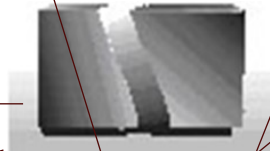
EL EJEMPLO DE ANDORRA: CONTEXTO: REDES SOCIALES YA EXISTENTES



ABATTAR



Cruz Roja Española



ÍTACA
CENTRO DE ESTUDIOS AMBIENTALES
JOSÉ LUIS IRANZO



Hogar de mayores Andorra





“Grupos de ayuda mutua”



¡ACTÍVATE!

Programa de activación para personas mayores durante el confinamiento

Si eres una persona mayor o convives con alguna. Queremos hacerte propuestas, incluyendo actividades intergeneracionales, para hacer estos días más llevaderos. Para ello vamos a utilizar varios medios:

- Televisión local de Andorra
- Lista de difusión de whatsapp, si quieres incluirte manda mensaje a 699 606 677
- Redes sociales, facebook, youtube...

JUNT@S VAMOS A SUPERAR ESTO

*Con la colaboración de los Centros Educativos

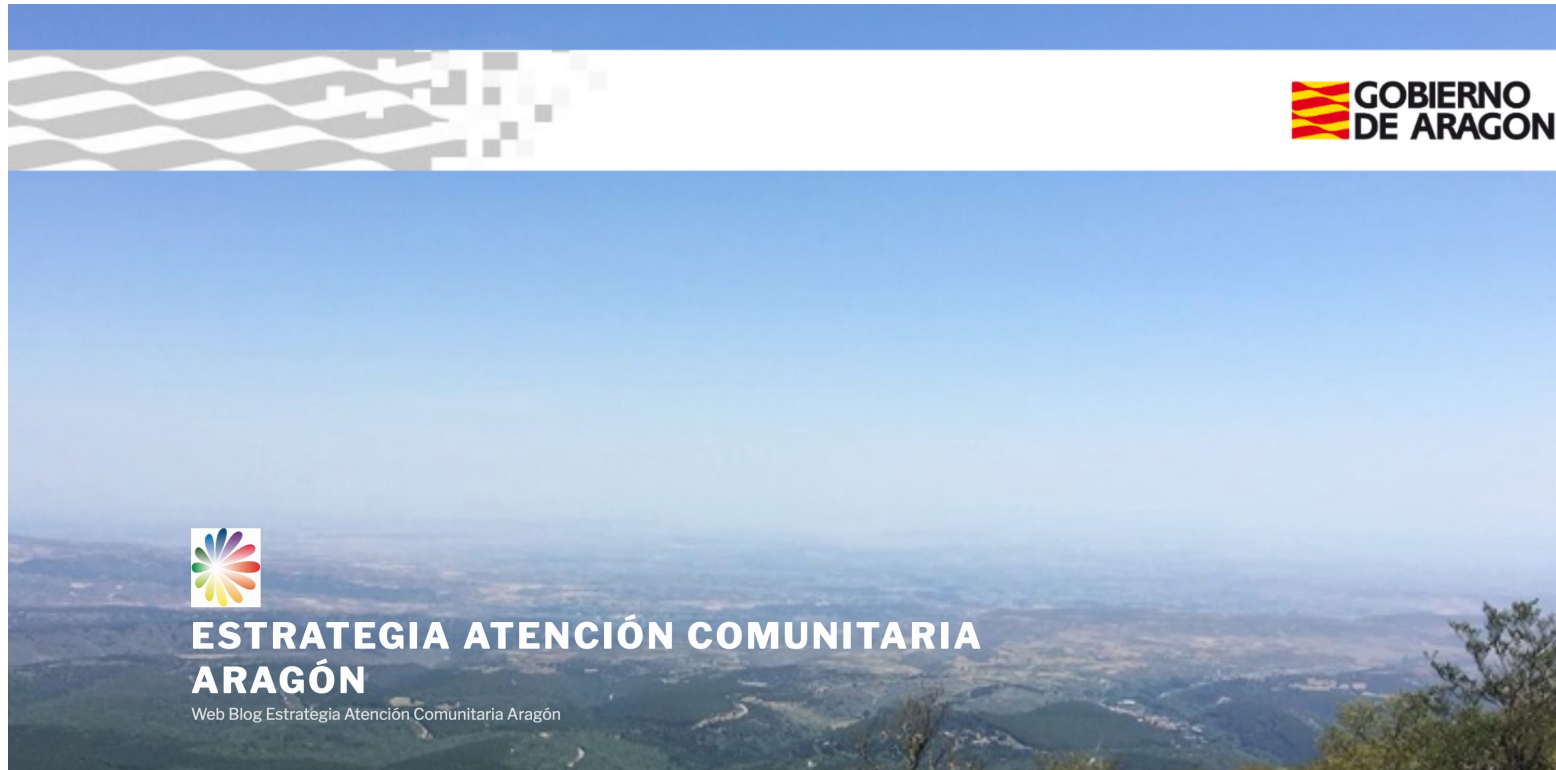


¿QUÉ HACEMOS EN NUESTRA COMARCA ?





ATENCIÓN COMUNITARIA BASADA EN ACTIVOS



- [Estrategia de Atención Comunitaria](#)
- [Atención Comunitaria en Atención Primaria](#)
- [La Agenda Comunitaria](#)
- [Agendas Comunitarias Equipos Atención Primaria](#)
- [Planificación de la Atención Comunitaria](#)
- [Atención Comunitaria Basada en Activos](#)
- [Buscador: Activos para la Salud](#)
- [Observatorio Recomendación de Activos para la salud](#)
- [Actividad Física y Recomendación de Activos para la Salud](#)
- [Consejos de Salud](#)
- [Plan Formativo en Atención Comunitaria en Aragón](#)
- [Apoyos técnicos y científicos](#)
- [Redes Locales de Salud](#)
- [Salud en Red en los Barrios](#)
- [Difusión](#)
- [Guías de trabajo y enlaces de interés](#)
- [Orientación Comunitaria y COVID](#)



ESTRATEGIA ATENCIÓN COMUNITARIA ARAGÓN

Web Blog Estrategia Atención Comunitaria Aragón

- [Estrategia de Atención Comunitaria](#)
- [Atención Comunitaria en Atención Primaria](#)
- [La Agenda Comunitaria](#)
- [Agendas Comunitarias Equipos Atención Primaria](#)
- [Proyectos de Atención Comunitaria](#)
- [Atención Comunitaria Basada en Activos](#)
- [Buscador: Activos para la Salud](#)
- [Observatorio Recomendación de Activos para la salud](#)
- [Actividad Física y Recomendación de Activos para la Salud](#)
- [Consejos de Salud](#)
- [Plan Formativo en Atención Comunitaria en Aragón](#)
- [Apoyos técnicos y científicos](#)
- [Redes Locales de Salud](#)
- [Salud en Red en los Barrios](#)
- [Difusión](#)
- [Guías de trabajo y enlaces de interés](#)
- [Orientación Comunitaria y COVID](#)
- [Contactar](#)



- [🔍 Buscador](#)
- [❤️ Actividades](#)
- [📁 Recursos](#)
- [? Ayuda](#)
- [👤 Acceso](#)



Buscador

Localice las actuaciones comunitarias



Actividades

Talleres, jornadas, paseos saludables...



Recursos

Asociación, parque, piscina...



RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS PARA LA SALUD



**RECOMENDACIÓN DE
ACTIVOS CS FUENTES NORTE**



PILAR GRAJERA
Enfermera Centro Salud Utebo

MAYORES EN FORMA CS UTEBO



¿CÓMO LO HACEMOS?



FORMALIZACIÓN

MAPA DE ACTIVOS DE ANDORRA

RECURSOS SOCIALES

- SERVICIO DE INTEGRACIÓN FAMILIAR.COM.
- SERVICIO DE ATENCIÓN A LA MUJER.
- PROGRAMA DE INTEGRACIÓN Y PROMOCIÓN.
- SERVICIO DE TRANSPORTE A CENTROS S.A.
- SERVICIO DE APOYO A PERSONAS CUBAD.
- SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO.
- SERVICIO DE INFORMACIÓN, VALORACIÓN...
- SERVICIO DE ESTANCIAS DIURNAS

ASOCIACIONES

- ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER.
- TELÉFONO INFANCANCER 24 H.
- ATENCIÓN SOCIAL ONCOLÓGICA.AECC
- ATENCIÓN PSICOLÓGICA ONCOLÓGICA. A.E.
- ADABA ASOCIACIÓN ALZHEIMER ANDORRA
- TALLER FORMACIÓN A FAMILIARES DE ENF.
- GRUPO DE AYUDA MUTUA ADABA
- PRACTICAMOS YOGA ONLINE. AECC

TABACO

- DESHERBITACIÓN TABAGUICA

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

- CONSULTA DE ENFERMERA LA SALUD EST.
- CONSULTA DE CONTROL DE PESO

PARTICIPACIÓN

- INICIATIVA "ANDORRA CIUDAD SALUDABLE"

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Piscina climatizada de Andorra. Teruel
- Pabellón polideportivo Andorra
- Piscina de verano Piscina Municipal de And.
- Frontón Cubierto Municipal de Andorra
- Pistas de Atletismo Andorra (Teruel)
- PASEOS Y RUTAS SALUDABLES

MAYORES

- DISFRUTA DE LA EXPERIENCIA
- ACTIVIDAD FÍSICA ESPECIAL COMARCA AN.
- LUDOTECA PARA PERSONAS MAYORES Y...
- TERAPIA OCUPACIONAL A DOMICILIO
- SERVICIO DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN...

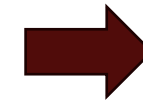
INFANCIA Y JUVENTUD

- POR TU SALUD
- PLAN GUAY
- ASOCIACIÓN COLEGIO DE LA LUZ
- SERVICIO COMARCAL DE JUVENTUD
- ESPACIO LÚDICO MILOCHA

PREPARACIÓN Y CONTEXTO: CREACIÓN DEL GRUPO PROMOTOR E INTERSECTORIAL.

REUNIONES DE COORDINACIÓN Y SEGUIMIENTO: IDENTIFICACIÓN Y CARACTERIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES COMUNITARIAS UTILIZABLES

FORMALIZACIÓN DE LA CONEXIÓN ACTIVIDAD COMUNITARIA-CENTRO DE SALUD RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS DESDE LAS CONSULTAS DE A. P. Y DESDE LOS PROPIOS



ACOGIDA/SEGUIMIENTO | COMENTARIOS

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

Aspectos a potenciar en el paciente: (categorías no excluyentes)

Actividad física Habilidades emocionales

Autocuidados Habilidades relacionales y sociales

Habilidades cognitivas Otros: _____

Buscador de Activos

Motivo recomendación: _____

Activo recomendado: _____ ¿Se deriva a T.S.3?

Imprima el informe asociado al protocolo si desea un volante de la recomendación

SEGUIMIENTO

Paciente: Grado de asistencia: _____

Grado de satisfacción: Valoración del 1 al 5 (siendo 5 la máxima puntuación)

Profesional: Grado de mejoría: Valoración del 1 al 5 (siendo 5 la máxima puntuación)

HOJA DE RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS PARA LA SALUD

CENTRO DE SALUD: _____

PROFESIONAL: CATEGORÍA: _____

PACIENTE: Localidad: _____

ACTIVO COMUNITARIO: ASPECTOS A POTENCIAR: Actividad física [] Autocuidados [] Habilidades cognitivas [] Habilidades emocionales [] Habilidades relacionales y sociales []

MOTIVO DE LA RECOMENDACIÓN: Edo.: _____

Esta hoja, junto con los datos personales que contiene, es de uso y propiedad del paciente solicitante, a quien se le hace entrega por parte del profesional sanitario firmante. El uso por terceros queda supeditado a la existencia del consentimiento informado expreso del paciente y será de su entera responsabilidad.





UAF-BS COMARCA ANDORRA SIERRA DE ARCOS. DEPORTES

Oferta de actividades físico-deportivas beneficiosas para la salud dirigidas para población adulta...

Actividad Física y Recomendación de activos para la salud



UAF-BS PDM ANDORRA

Patronato Municipal de deportes de Andorra que aglutina las instalaciones deportivas de Andorra, Pab...





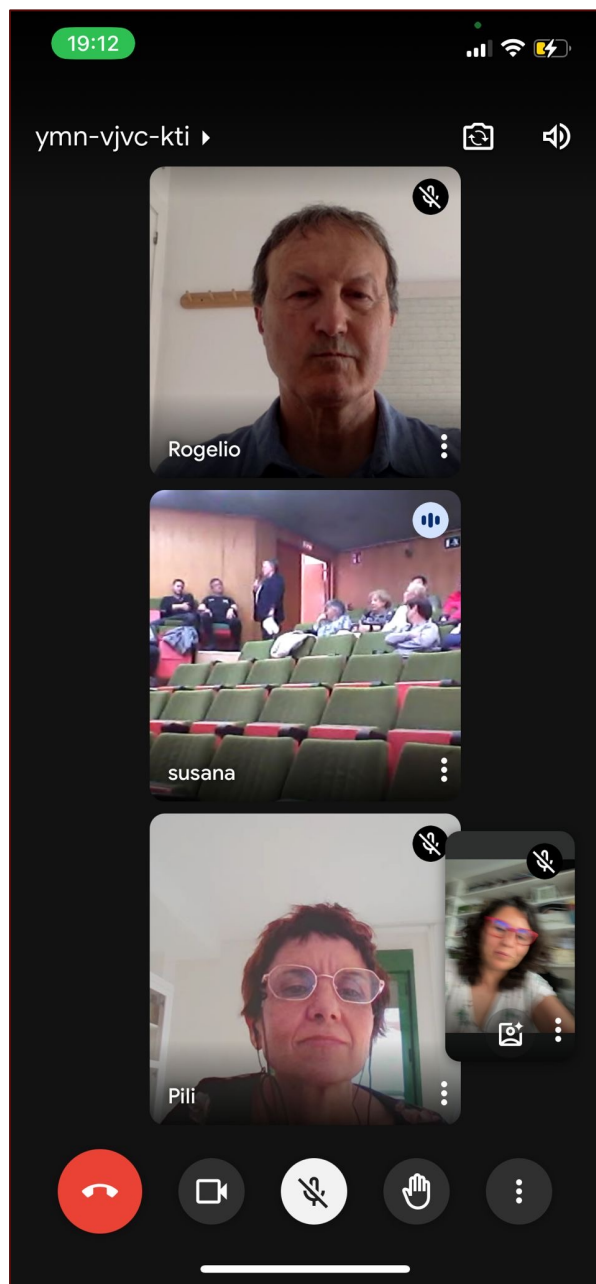
<https://open.spotify.com/episode/3DeO1eEOstPezrVxUQ7vSw?si=0wNQnSiYS62xLoWkQQPftw&nd=1&dlsi=b0089f3992d64b84>

“ENTRE TODOS, ES POSIBLE HACER AQUELLO QUE NOS PROPONGAMOS, CON EL FIN DE GANAR SALUD EN LA COMUNIDAD”



5 Me gusta

comarcacalatayud El Servicio Comarcal de Deportes de la Comarca Comunidad de Calatayud y su coordinador, Raúl Gasca, recibirán el 19 de junio un premio de la Asociación de Gestores Deportivos de Aragón (GEDA). Este reconocimiento destaca su labor en la promoción del deporte en Aragón y su colaboración en el Proyecto de Actividad Física y Recomendación de Activos para la Salud (PAFIS). Este proyecto, desarrollado junto con varias direcciones generales del Gobierno de Aragón, busca integrar la actividad física como una forma de prescripción complementaria a los tratamientos médicos tradicionales, mejorando la calidad de vida de los ciudadanos mediante protocolos científicos y colaborativos entre el sistema sanitario y deportivo de la región.





rtve

CEIP Katia Acín
Binéfar, Huesca



Mi cole es rural

Katia Acín



00:22

Reproducir Vídeo

-19:52





MUCHAS GRACIAS

