

JORNADA DE ACTUALIZACIÓN DE PRÁCTICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

**“Inmunizaciones a lo largo
de toda la vida”**

30 de octubre de 2024



Inmaculada Cuesta Esteve
icuesta1959@icloud.com

Conflicto de intereses

Invitación a congresos

Participación en jornadas de difusión

Formación

**¡Las vacunas a través de la inmunización,
en manos expertas que pueden y saben hacerlo**

“LAS ENFERMERAS”

El contenido de esta charla, es responsabilidad mía

Cuando alguien me pide que hable de vacunas e inmunización

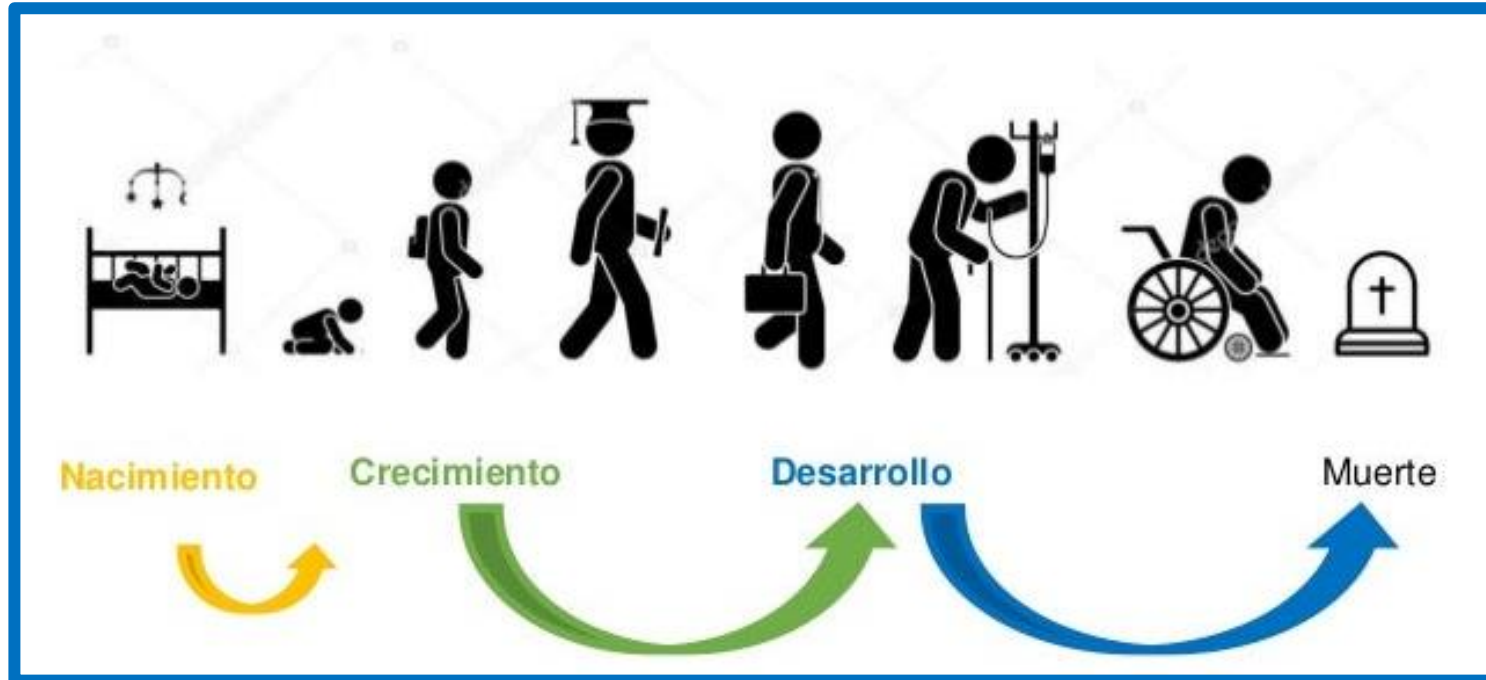


Hoja de ruta: Ideas claves

- 1.- “Diapos” de cabecera: Vacunas e inmunización. **CENTRÉMONOS !**
- 2.- Acto vacunal seguro: **ANTES, DURANTE Y DESPUÉS !**
- 3.- Inmunización con vacunas combinadas: **DE MENOS A MÁS !**
- 4.- Calendario de vacunaciones e inmunizaciones de ARAGÓN: **ACTUALIZADO !**
- 5.- Coberturas vacunales: **CONSEGUIRLAS Y MANTENERLAS !**
6. Compartir reflexiones: **RESUMEN !**

“Diapo n° 1” de cabecera !

1.- “Diapo” de cabecera



“El arte de los **cuidados de la Enfermera**, a lo largo de toda la vida”

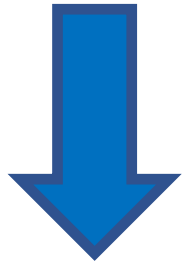
Mi "diapo" nº 2, de cabecera !



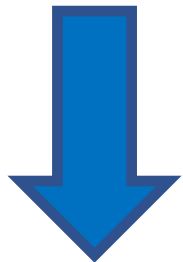
Mi “diapo” nº 3 de cabecera !

1.- “Diapo” de cabecera

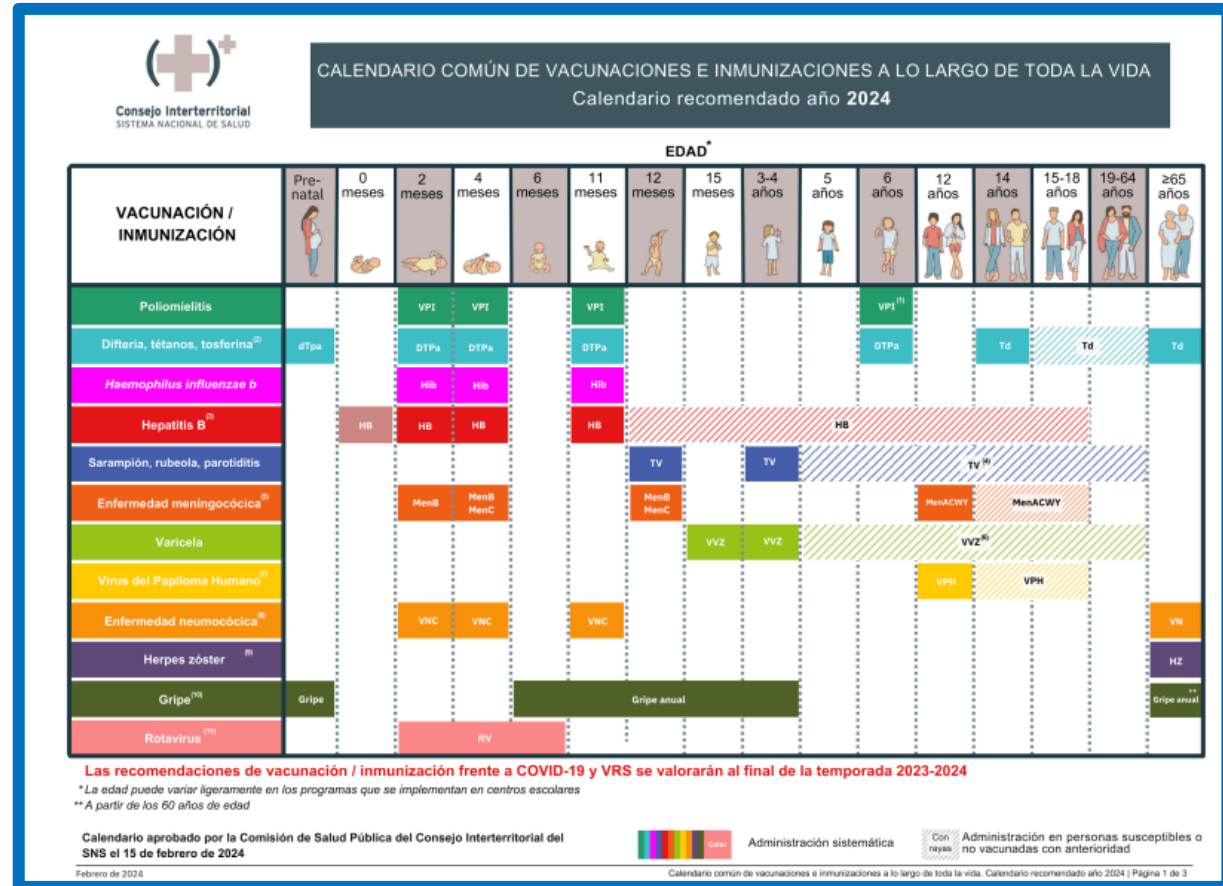
Vacunación para **TODOS**



Vida llena de **SALUD**



Vida con **AUTONOMÍA**



Ministerio de Sanidad. Calendario común de vacunaciones e inmunizaciones a lo largo de toda la vida 2024. Acceso:

https://web.mscbs.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/calendario-y-coberturas/docs/CalendarioVacunacion_Todalavida.pdf

ANTES de vacunar ¿qué necesito?



- **Jeringas desechables**
- **Agujas de diferentes calibres**
- **Algodón o gasa y apósito adhesivo hipoalergénico**
- **Agua estéril o suero fisiológico**
- **Contenedor de residuos punzantes**
- **Nevera portátil y acumuladores de frío**
- **Material de soporte administrativo**
- **Equipo frente a reacción anafiláctica: *ADRENALINA**
- **Guantes**

Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana. Acceso:

<https://portalcecova.es/>

* Guía Galaxia. Acceso:

<https://www.seaic.org/profesionales/galaxia>

Imagen Freepik

ANTES de vacunar ¿qué tengo que hacer?



**Protocolizar nuestro
acto de inmunización**



ANTES de vacunar ¿qué tengo que preguntar?

1. **¿Está enfermo (fiebre...)**
2. **¿Es alérgico a alimento, medicamento o vacuna?**
3. **¿Ha tenido reacciones posvacunales importantes?**
4. **¿Padece alguna enfermedad del sistema inmunitario?**
5. **¿Ha recibido tratamiento con corticoides, oncológico y/o radioterapia en los 3 últimos meses?**
6. **¿En el último año ha recibido transfusión sanguínea o inmunoglobulinas?**
7. **Si es mujer ¿está embarazada?**



ANTES de vacunar ¿qué tengo que saber?

Contraindicaciones absolutas

- **Para todas las vacunas: reacción alérgica grave (anafiláctica) a algún componente de la vacuna o a una dosis previa.**
- **Para vacuna con componente tosferina: encefalopatía en los 7 días siguientes a una vacunación contra la tosferina, sin otra causa.**
- **Para vacunas vivas atenuadas: Embarazo, Inmunosupresión grave.**

Contraindicaciones temporales

- **Enfermedad aguda moderada o grave, con fiebre > 38 °C.**
- **Con vacunas atenuadas inyectables: administración de hemoderivados que contengan anticuerpos.**

Falsas contraindicaciones

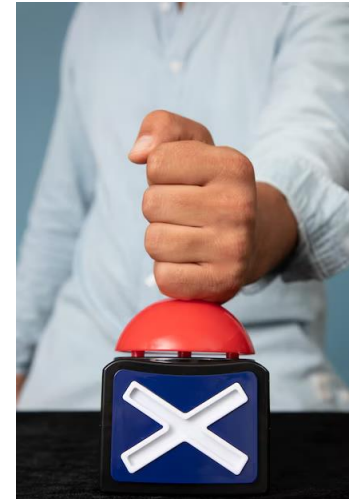
Enfermedad leve con o sin febrícula.

- **Tratamiento antibiótico: solo vacuna tifoidea por vía oral.**
- **Prematuridad.**
- **Lactancia materna.**
- **Historia familiar de efectos adversos tras vacunación.**

Adaptación propia a partir de:

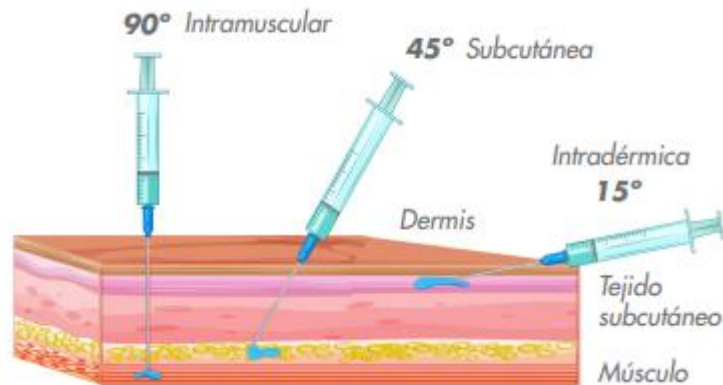
Vacunación vs Inmunización: Plotkin SA, Orenstein WA, Offit PA, Edwards KM. Plotkin's Vaccines. 7th edition. Philadelphia: Elsevier; 2018.

Imagen Freepik

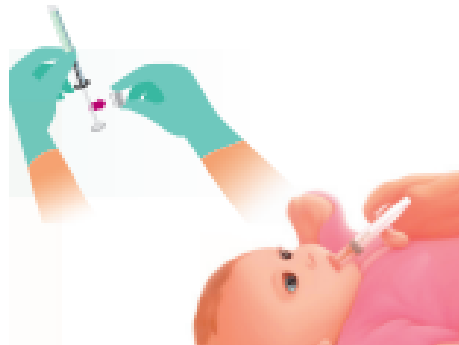


DURANTE la inmunización ¿qué vía y técnica utilizo?

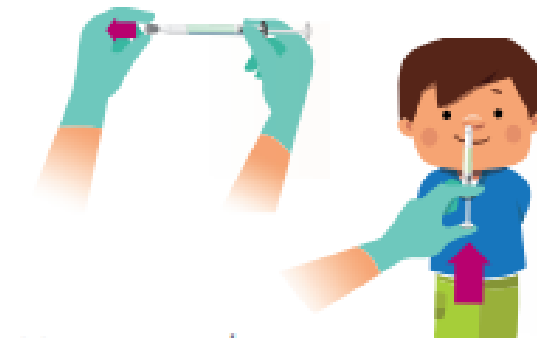
Vía parenteral



Vía oral



Vía intranasal



RECUERDA: La vía y la manipulación del inmunógeno
SIEMPRE SEGÚN LA FICHA TÉCNICA

DURANTE la inmunización ¿qué lugar anatómico utilizo?

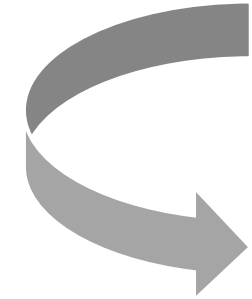


RECUERDA: SI se puede administrar más de una vacuna en el mismo lugar. Separar 2,5 cm. Identificar la vacuna.

Comité Asesor de Vacunas e Inmunizaciones (CAV-AEP). El acto de la inmunización: antes, durante y después. Manual de inmunizaciones en línea de la AEP [Internet]. Madrid: AEP; abr/2023. [consultado el 15/oct/2024].

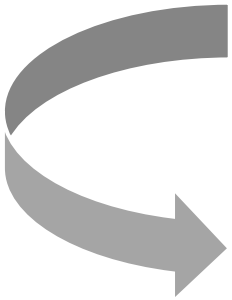
Disponible en: <http://vacunasaep.org/documentos/manual/cap-5>

DESPUÉS de la inmunización ¿qué tengo que hacer?



Desechar el material de forma segura

- **Todo al contenedor**



Recomendar permanecer en el centro de vacunación 20 minutos

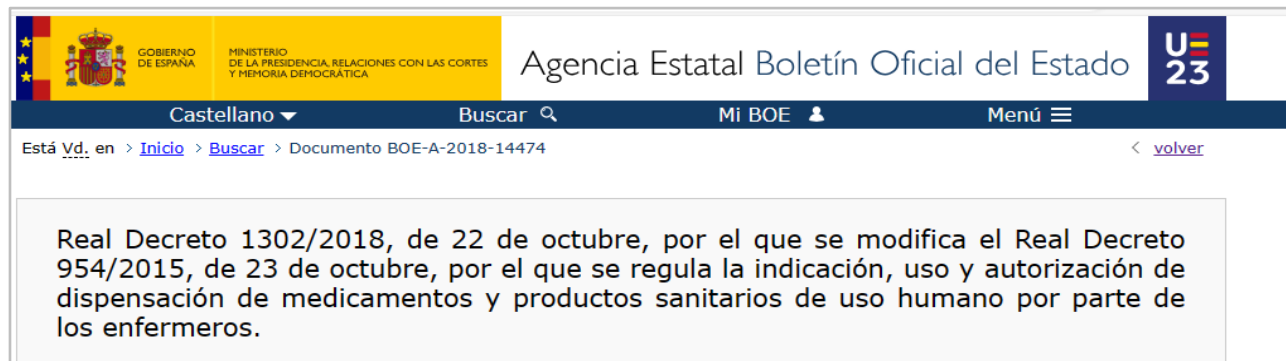
- **Para evitar caídas por mareos**

Elaboración propia a partir de:

Comité Asesor de Vacunas e Inmunizaciones (CAV-AEP). El acto de la inmunización: antes, durante y después. Manual de inmunizaciones en línea de la AEP [Internet]. Madrid: AEP; abr/2023. [consultado el 15/oct/2024].

Disponible en: <http://vacunasaep.org/documentos/manual/cap-5>

La ley... ¿nos protege a las Enfermeras para inmunizar?



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES Y MEMORIA DEMOCRÁTICA

Agencia Estatal Boletín Oficial del Estado

Castellano Buscar Mi BOE Menú

Está Ud. en > Inicio > Buscar > Documento BOE-A-2018-14474 < volver

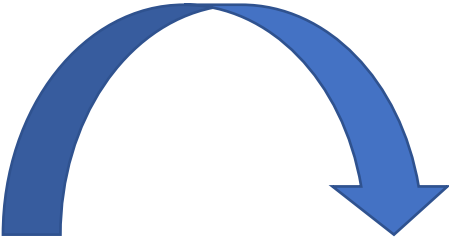
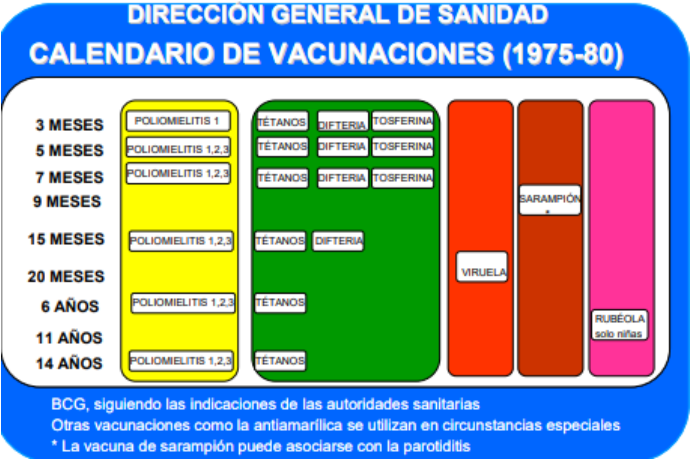
Real Decreto 1302/2018, de 22 de octubre, por el que se modifica el Real Decreto 954/2015, de 23 de octubre, por el que se regula la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos y productos sanitarios de uso humano por parte de los enfermeros.

«Artículo 3. Indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos de uso humano sujetos a prescripción médica.

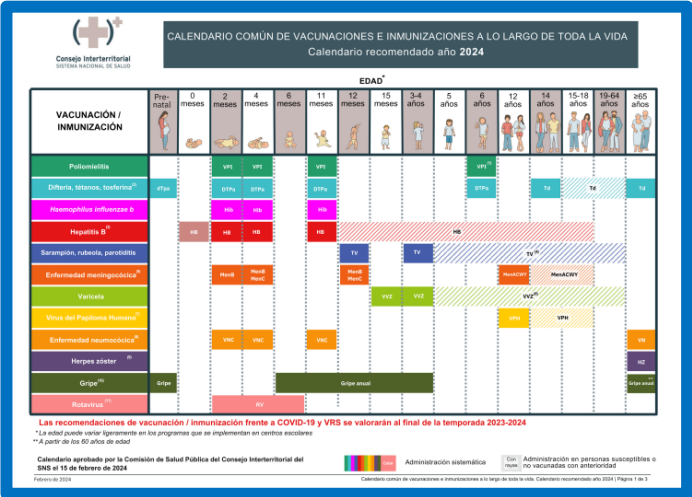
3. “Salvo en aquellos casos en los que un paciente, en atención a sus condiciones particulares, precise de una valoración médica individualizada, la administración de **las vacunas contempladas en el calendario vacunal y aquellas tributarias de campañas de salud que se determinen por las autoridades sanitarias, sólo precisará de la correspondiente orden de dispensación.**»

Vacunar vs INMUNIZAR, de menos a más: ¿ ha servido la combinación ?

Año 1975



Año 2024



7 enfermedades cubiertas

19 enfermedades cubiertas

Elaboración propia a partir de:
Ministerio de Sanidad. Calendario y Cobertura. Acceso:
<https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/calendario-y-coberturas/home.htm>

La mujer embarazada, vacunar ¿frente a qué y cuándo?

Y además ...



VACUNACIÓN EN MUJER EMBARAZADA	
Difteria-Tétanos-Tosferina	dTpa ⁽¹¹⁾
Gripe	Gripe ⁽¹²⁾
<p>(11) 1 dosis en cada embarazo a partir de la semana 27 de gestación, pero preferentemente en la semana 27 o 28.</p> <p>(12) En cada embarazo, independiente de su edad gestacional, si coincide con la temporada gripal.</p>	

PERSONAS A LAS QUE SE RECOMIENDA VACUNARSE FRENTE A GRIPE y COVID-19

Embarazadas en **cualquier trimestre de gestación** y mujeres durante el **puerperio** (hasta los 6 meses tras el parto y que no se hayan vacunado durante el embarazo).

Gobierno de Aragón. Departamento de Sanidad. Acceso:

<https://www.boa.aragon.es/cgi-bin/EBOA/BRSCGI?CMD=VEROBJ&MLKOB=1350780160909>

https://www.aragon.es/documents/d/guest/protocolo_documento_tecnico_vacunacion_gripe_covid_2024-25_-_aragon_2024-09-30-pdf

Los niños y los adolescentes en Aragón ¿cómo inmunizar?

ANEXO I CALENDARIO DE VACUNACIÓN E INMUNIZACIÓN SISTEMÁTICA EN LA EDAD PEDIÁTRICA Y ADOLESCENCIA

Vacuna / Anticuerpo	Edad
Antihepatitis B (exclusivamente para hijos de madres portadoras o madres sin control serológico) ⁽¹⁾	Al nacer
Antihepatitis B, DTPa, VPI, <i>Haemophilus influenzae</i> b, Neumococo ⁽²⁾ , Meningococo B, Rotavirus ⁽²⁾	2 meses
Antihepatitis B, DTPa, VPI, <i>Haemophilus influenzae</i> b, Neumococo ⁽²⁾ , Meningococo ACWY, Meningococo B, Rotavirus ⁽²⁾	4 meses
Neumococo ⁽²⁾ , Rotavirus ⁽²⁾	6 meses
Gripe ⁽³⁾	6-59 meses
Antihepatitis B, DTPa, VPI, <i>Haemophilus influenzae</i> b, Neumococo	11 meses
Triple vírica, Meningococo ACWY, Meningococo B ⁽⁴⁾	12 meses
Varicela	15 meses
Triple vírica, Varicela	3 años
dTpa / DTPa-VPI ⁽⁵⁾	6 años
Meningococo A,C,W,Y ⁽⁶⁾ ; VPH ⁽⁷⁾ ; Varicela ⁽⁸⁾	12 años
Td	14 años
VRS*	Al nacer, menores 6 meses*



Actualización septiembre/octubre 2024
Publicado en el BOA el 13/09/2024

Inmunización frente a ... ¿qué hay de nuevo?

Rotavirus: para los lactantes **nacidos a partir del 1 de agosto de 2024**; a los 2 y 4 meses, o a los 2, 4 y 6 meses de edad, en función de la vacuna a utilizar.

Neumococo: se realizará a los 2 y 4 meses, o a los 2, 4 y 6 meses de edad, en función de la vacuna a utilizar.

Meningococo: a partir de octubre de 2024 se sustituirá vacunación frente al meningococo C **por meningococo ACWY a los 4 y 12 mes.**

Virus Papiloma Humano: 1 dosis hasta los 25 años incluidos. 2 dosis a partir de los 26 años. También para chicos hasta los 18 años de edad.

VRS y gripe para niños ¿es una protección estacional?



Virus Respiratorio Sincitial: para los recién nacidos y menores de 6 meses de edad, y menores de 24 meses con los factores de riesgo.



PERSONAS A LAS QUE SE RECOMIENDA VACUNARSE FRENTE A GRIPE

Población infantil entre 6-59 meses de edad.

Gobierno de Aragón. Departamento de Sanidad. Acceso:

<https://www.aragon.es/-/vacunacion-virus-respiratorio-sincitial>

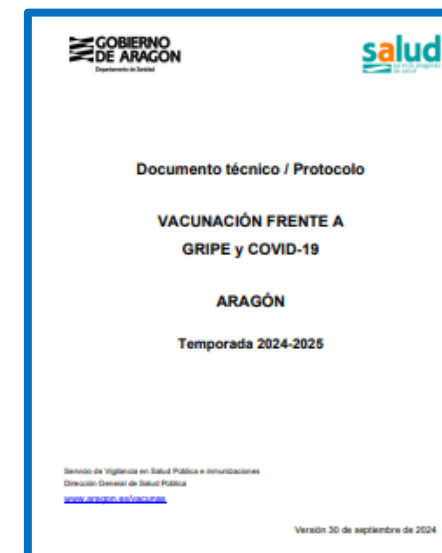
https://www.aragon.es/documents/d/guest/protocolo_documento_tecnico_vacunacion_gripe_covid_2024-25_-aragon_2024-09-30-pdf

La persona adulta, vacunar ¿frente a qué y cuándo?

ANEXO II. CALENDARIO DE VACUNACIÓN SISTEMÁTICA EN POBLACIÓN ADULTA

VACUNAS	15-64 años	65 y más años
VACUNACIÓN EN POBLACIÓN GENERAL		
Tétanos-difteria	Td ⁽¹⁾	Td ⁽²⁾
Triple vírica	TV ⁽³⁾	
Varicela	VVZ ⁽⁴⁾	
Herpes zóster		HZ ⁽⁵⁾
Antineumocócica		VN ⁽⁶⁾
Gripe		Anual⁽⁷⁾

Y además...



PERSONAS A LAS QUE SE RECOMIENDA VACUNARSE FRENTE A GRIPE y COVID-19

Personas de 60 años o más.

Gobierno de Aragón. Departamento de Sanidad. Acceso:

<https://www.boa.aragon.es/cgi-bin/EBOA/BRSCGI?CMD=VEROBJ&MLKOB=1350780160909>

https://www.aragon.es/documents/d/guest/protocolo_documento_tecnico_vacunacion_gripe_covid_2024-25_-aragon_2024-09-30-pdf

Vacunar a la persona adulta ¿dónde poner el foco?

VACUNACIÓN EN COHORTES ESPECÍFICAS	
Hepatitis B	HB ⁽⁸⁾
Meningococo ACWY	MenACWY ⁽⁹⁾
Virus Papiloma Humano	VPH ⁽¹⁰⁾

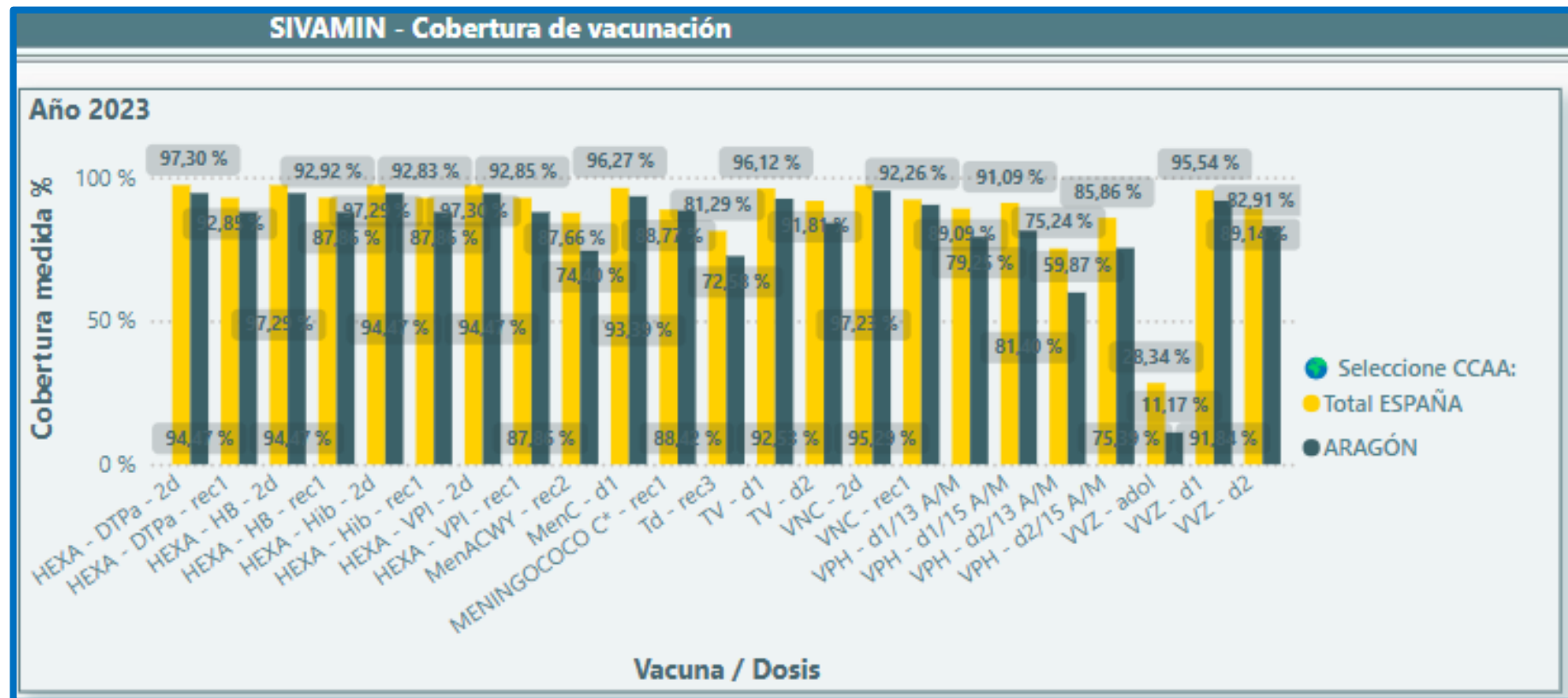


HB: (8) Personas nacidas a partir de 1980 no vacunados previamente. No se precisa serología previa ni posvacunación. Pauta 3 dosis (0, 1 y 6 meses).

MenWACY: (9) Personas nacidas después del 01/01/2000 hasta los 20 años, incluidos, si no han recibido 1 dosis de esta vacuna después de los 10 años de edad. Pauta 1 dosis

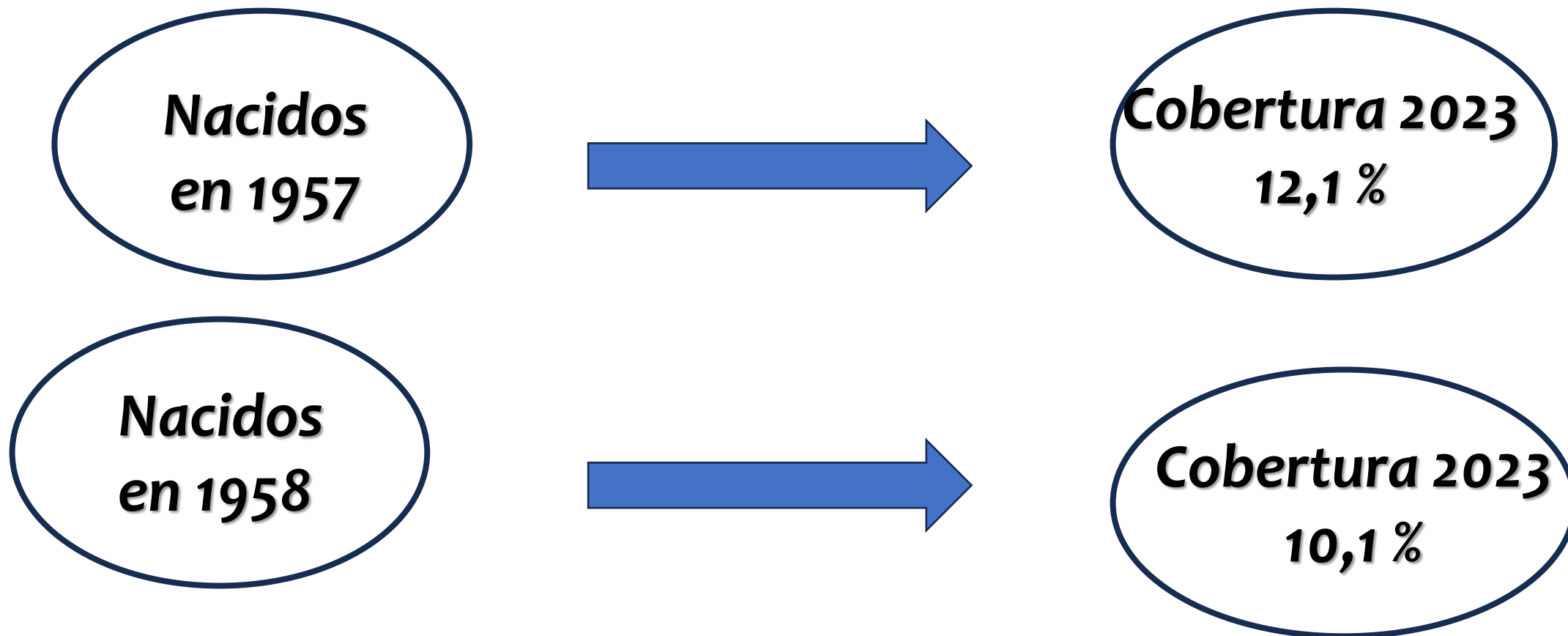
VPH: (10) Mujeres hasta los 26 años, incluidos; y varones hasta los 18 años, incluidos. La captación de los varones comenzará con los nacidos a partir del 1/01/2006, se realizará de forma organizada y paulatina de acuerdo con las instrucciones que emita la D.G. de Salud Pública. Pauta 1 dosis hasta los 25 años de edad, incluidos; pauta de 2 dosis a partir de 26 años; pauta de 3 dosis en caso de inmunodepresión o en mujeres con tratamiento escisional de cérvix.

Edad pediátrica ¿cómo son la coberturas en Aragón?



¡ Nadie “pone pegas” para vacunar a los niños...

Las personas adultas aragonesas..... ¿cómo están “protegidas” frente a dT a los 65 años de edad?



Las personas adultas aragonesas.....

¿cómo están “protegidas” frente a Neumococo a los 65 años de edad?

**Nacidos
en 1957**



**Cobertura 2023
23,2 %**

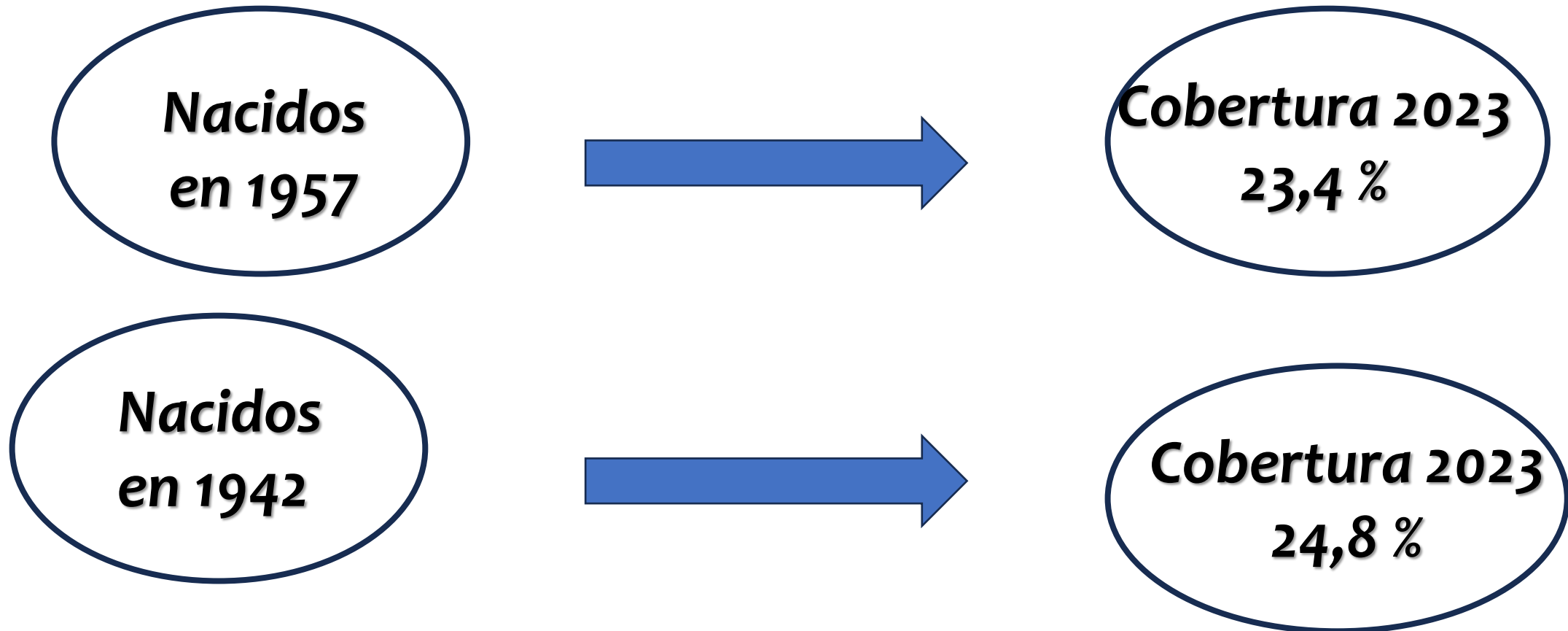
**Nacidos
en 1958**



**Cobertura 2023
36,1 %**

Las personas adultas aragonesas.....

¿cómo están “protegidas” frente a Herpes Zóster a los 65 años de edad?



Y la gripe ¿qué me cuentas en niños y personas adultas?

Tabla 1. Distribución del porcentaje de población vacunada de gripe por sector y grupos de edad.
Temporada 2023 - 2024.

Sector	0-1 año	2-4 años	5-14 años	15-59 años	60-64 años	65-74 años	75-79 años	80 o más	Total	6-59 meses	≥60 años
Alcañiz	41,2	31,9	4,5	7,9	32,9	62,6	76,7	82,9	25,7	37,5	63,0
Barbastro	35,3	29,8	3,6	6,7	32,1	61,0	78,1	84,2	23,3	34,5	62,7
Calatayud	36,6	36,3	5,2	10,0	36,8	64,2	79,4	83,9	29,9	39,8	66,4
Huesca	48,5	32,8	5,1	8,4	32,6	58,6	75,6	85,7	25,2	41,2	61,8
Teruel	40,0	38,1	4,2	10,0	39,3	67,1	84,3	91,3	28,9	42,5	69,6
Zaragoza I	48,8	41,1	7,8	9,3	34,9	58,8	72,2	85,2	23,6	47,6	60,1
Zaragoza II	50,6	40,8	7,3	8,5	31,4	55,5	67,9	74,9	23,8	48,0	56,9
Zaragoza III	44,2	34,7	6,1	7,7	31,9	59,6	72,8	80,9	22,6	41,5	60,1
Total	45,8	37,0	6,2	8,4	33,1	59,1	73,0	81,4	24,2	43,6	60,6

Las palabras convencen...

La actitud ejemplarizante arrastra...#YOMEVACUNO

**Cobertura vacunal gripe personal sanitario.
Temporada 2023/2024. Aragón**

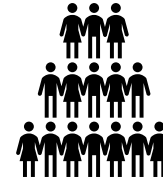
36,2 %

“ Para recordar: Inmunizar a lo largo de TODA la vida”

Protección individual



Protección colectiva



Reducción carga de enfermedad



Prevención de complicaciones



Adaptación a necesidades individuales



Mis reflexiones finales... .. ¿te pueden ayudar?

Integrar la inmunización en la promoción de la salud !

Recomendación vacunal e inmunización a lo largo de toda la vida !

Empoderar la responsabilidad de la prevención !

Perder miedo a la *coadministración* !

Acercar la inmunización a los que más lo necesitan !

**¡ Como ENFERMERAS, sabemos, podemos y debemos
recomendar las vacunas e inmunizar a lo largo de toda la vida !**

Inmunización / Atención Primaria / Toda la vida



¡ Gracias !

icuesta1959@icloud.com

“el tiro perfecto como ENFERMERA”