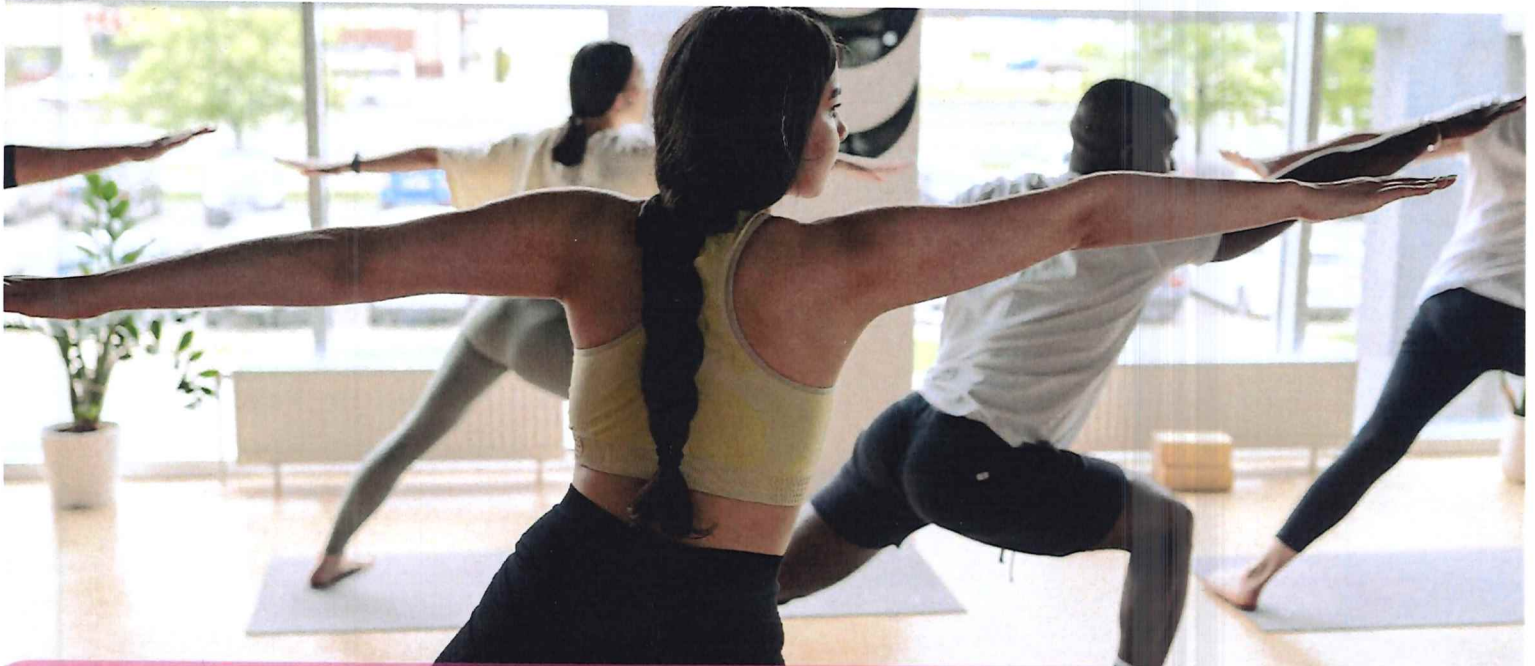


# ACTIVIDADES 24-25



YOGA . PILATES . HIPOPRESIVOS  
 YOGA EMBARAZADAS . ESPALDA SANA  
 PILATES FIT . TOTAL BARRE . ZUMBA  
 MINDFULNESS

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 – 10:30			ESPALDA SANA		
15:30 – 16:30	PILATES				
17:00 – 18:00	PILATES			17:30 PILATES	
18:00 – 19:00	YOGA EMBARAZADAS	18:45 MINDFULNESS	YOGA	18:30 PILATES FIT= TOTAL BARRE	
19:30 – 20:30	19:15 YOGA	PILATES FIT= TOTAL BARRE		YOGA DINAMICO	
20:40 – 21:40	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	PILATES	

*¡empieza a cuidarte ya!*



Escanea el código para apuntarte online

# MINDFULNESS Y RELAJACION



Pon fin a tu  
estres,  
ansiedad,  
nerviosismo

*¡Apuntate!  
¡proximo  
inicio!*

**MARTES**

**18:45 h**

**46,90€/mes**

MÁS INFORMACIÓN 976400499 649827728 ZARAGOZA  
WWW.TRANQUILLITYCENTER.ES C/BALTASAR GRACIAN 9